



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



09. KW

Speiseplan vom

24.02.-28.02.2020

	Montag Rosenmontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Penne "Bololinse" mit roter Linsen-Gemüse-Bolognese G1,Sel	nach DGE-Empfehlung Hirse-Gemüse-Topf mit Fenchel, Tomaten und Minze dazu Joghurt-Minz-Dip G,M,Sel	nach DGE-Empfehlung Spätzle mit Champignons in Rahmsauce und Möhren-Apfel-Salat Ei,G1,M	Rührei mit Salzkartoffeln und Rahmspinat Ei,M	3 St. Gemüsemaultaschen mit einer Kräutersauce Ei,G1,M,Sel
Menü 2	nach DGE-Empfehlung Bockwurst von der Pute dazu Kartoffelsalat mit Gurke, Tomate und Paprika in Essig-Öl 15-Ei,Sel,Sen	Hähnchenkeule mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln	Puten-Fleischkäse mit Kartoffelpüree dazu Sauerkraut 15-M	nach DGE-Empfehlung Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch und Kartoffelwürfeln dazu ein Brötchen G,G1,Sel	nach DGE-Empfehlung Paniertes Seelachsfilet mit Vollkorn-Tomatennudeln dazu ein Beilagensalat Ei,F,G1,G2
Dessert	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	nach DGE-Empfehlung Naturjoghurt M
Dessert	nach DGE-Empfehlung Berliner Ei,G1,M	nach DGE-Empfehlung Obst der Saison	nach DGE-Empfehlung Obst der Saison	nach DGE-Empfehlung Pflirsichjoghurt 5-M	Schokopudding 5-M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006