



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



10. KW

Speiseplan vom:

02.03. - 06.03.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Polenta-Auflauf  
mit grünen Bohnen  
und Tomatensauce  
Ei,G,M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Vollkorn-Penne  
mit einer Süßkartoffelsauce  
und Karottenwürfeln  
Ei,G1,G2,M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Kürbis-Karottencreme-Suppe  
mit Kartoffeln  
dazu eine Scheibe  
Pumpnickel  
G1,G2,M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Nudeln  
mit einem hellem  
Gemüseragout  
aus Möhren, Erbsen und Mais  
G1,M

Quarkplätzchen  
mit Apfelkompott  
und Himbeersauce  
1-Ei,G1,M

Menü 2

**nach DGE-Empfehlung**  
Schnitzel  
vom Hähnchen  
mit Tomaten-Rahmsauce  
dazu Reis  
und Rohkostsalat  
Ei,G1,M

Hackbällchen "Königsberger"  
von der Pute  
mit Reis  
und Erbsen-Möhrengemüse  
Ei,G,M

Chicken-Nuggets  
mit Curryreis  
dazu Paprika-Dip  
und Karottensalat  
5-Ei,G1

Putenfrikadelle  
an Bratensauce  
und Salzkartoffeln  
dazu ein Beilagensalat  
Ei,G1

**nach DGE-Empfehlung**  
pochiertes Wildlachsfilet  
mit Petersilienkartoffeln  
und Kräuter-Senf-Sauce  
dazu Blattsalat  
F,M,Sen

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Dessert

Quark mit Vanillegeschmack  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Kirschquark  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

**nach DGE-Empfehlung**  
Müsljoghurt  
G1,G2,M,N1,N2,N3

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006