



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



28.KW

Speiseplan vom:

06.07.-10.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

**nach DGE-Empfehlung**  
Bunte Buchstabensuppe  
mit Wurzelgemüse  
aus Möhren, Sellerie und Lauch  
dazu ein Brötchen  
Ei,G1,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarische Paella  
mit Vollkornreis  
und buntem Gemüse  
aus Möhren, Paprika,  
Erbsen und Mais  
G

Vegetarisches Chili con Carne  
mit Sojahack, Mais  
und Bohnen  
dazu Reis  
G,So

Pfannkuchen  
dazu Sauce mit  
Vanillegeschmack  
und Apfelwürfeln  
Ei,G1,M

Gebratenes  
Gemüseschnitzel  
mit Paprikasauce  
dazu Reis  
Ei,G1,Sel

Menü 2

Currywurst  
von der Pute  
dazu Kartoffelpüree  
und Krautsalat  
5,15-M

Magere Hähnchenbrust  
mit Reis  
und Rahmsauce  
dazu Möhren  
G,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Spiralnudeln  
"Bolognese"  
vom Rind  
dazu Blattsalat  
G1

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarische Linsensuppe  
mit Gemüse aus Möhren, Sellerie,  
Lauch und Kartoffelwürfeln  
dazu ein Brötchen  
G,G1,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Thunfisch-Lasagne  
mit Tomatensauce  
und Käse überbacken  
dazu ein Beilagensalat  
F,G1,M

Dessert

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Milchreis mit Zimt und Zucker  
G,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

**nach DGE-Empfehlung**  
Schokopudding  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Mandarinenquark  
5-M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006