



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



29.KW

Speiseplan vom:

13.07.-17.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Eine vegetarische Gemüsefrikadelle aus Erbsen und Möhren mit Vollkornreis dazu eine leichte Kräutersauce Ei,G,G1,G2,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Nudelauflauf mit Marktgemüse und Käse überbacken G1,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse aus Blumenkohl, Möhren und Brokkoli dazu Kräutersauce Ei,G1,M

nach DGE-Empfehlung
Drillinge mit Kräuterquark dazu Mais-Gurkensalat M

Vegetarisches "Nasi Goreng" mit Gemüse und Reis an Currysauce 5,6-G,Sel

Menü 2

Rinderroulade mit Bratensauce dazu Salzkartoffeln und Karottensalat

Puten-Schinken-Eier-Reispfanne dazu Kräutersauce und Blattsalat 15-Ei,G,M

Wurstgulasch von der Pute mit Zwiebeln und Paprika dazu Kartoffelpüree 5-M

Erbseintopf mit Rindfleischeinlage, Kartoffeln und Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu ein Brötchen G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln und Curry-Dip dazu Krautsalat 5,6-Ei,F,G1

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

Grießbrei mit Fruchtsauce 1-G1,M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Stracciatellaquark 5-M

nach DGE-Empfehlung
Apfel-Birnen-Kompott 5

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006