



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



30. KW

Speiseplan vom 20.07.-24.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Vollkorn-Penne "Bolinse"
mit roter Linsen-
Gemüse-Bolognese
G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Gemüse Eintopf
"Pichelsteiner Art"
von Kartoffeln, Sellerie, Erbsen,
Karotten, Lauch und Steckrüben
dazu ein Brötchen
G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Spätzle
mit Champignons
in Rahmsauce
dazu ein Mixsalat
Ei,G1,M

Rührei
mit Salzkartoffeln
und Rahmspinat
Ei,M

3 St. Gemüseaultaschen
mit einer Kräutersauce
Ei,G1,M,Sel

Menü 2

Hähnchenbrust
mit heller Basilikumsauce
und Erbsen-Reis
G,M

Spaghetti
mit heller Zucchini-
Putenhackfleischsauce
G1,M

Puten-Fleischkäse
mit Kartoffelpüree
dazu Sauerkraut
15-M

nach DGE-Empfehlung
Vegetarischer Linseneintopf
mit Gemüse aus Möhren,
Sellerie und Lauch
und Kartoffelwürfeln
dazu ein Brötchen
G,G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
gebratenes Hokifilet
mit Petersilienkartoffeln
und Kräuter-Senf-Sauce
dazu Blattsalat
Ei,F,G1,M,Sen
Gericht kann Gräten enthalten

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Dessert

Süßer Joghurt
mit Banane
5-M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Pfirsichjoghurt
5-M

nach DGE-Empfehlung
Schokopudding
5-M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006