



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



34.KW

Speiseplan vom:

17.08.-21.08.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Vegetarische Vollkorn-Spaghetti
"Bolognese"
mit Sojahack
und Erbsen
G1,Sel,So

nach DGE-Empfehlung
Brokkolicremesuppe
mit Kartoffelwürfeln
dazu eine Scheibe Brot
G1,G2,M,Sel

Rührei
mit Rahmspinat
und Kartoffelpüree
Ei,M

gebackener Reisaufbau
mit Zimt, Zucker
an Kirschsauce
G,M

Vegetarische
Gemüse-Lasagne
mit Käse überbacken
G1,M,Sel

Menü 2

Gyros-Reis-Pfanne
vom Hähnchen
mit Paprika
und Tzatziki
G,M

Brathähnchen
mit Kartoffelpüree
und Maisgemüse
M

nach DGE-Empfehlung
Putengulasch
in Rahmsauce
dazu Reis
und ein Möhrensalat
G,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Vegetar. Karotteneintopf
mit Kartoffelwürfeln,
dazu eine Scheibe
Vollkorn-Pumpernickel
G1,G2,Sel

nach DGE-Empfehlung
Fruchtiges Fischcurry
aus Lachs und Seelachs
mit einer Möhren-Apfel-Currysauce
dazu Reis und Blattsalat
F,G,M
Gericht kann Gräten enthalten

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Dessert

Karamellpudding
5-M

nach DGE-Empfehlung
Milchreis
5-G,M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Erdbeerquark
5-M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006