



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



36.KW

Speiseplan vom:

02.09.-06.09.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Möhrensalat Ei,G1,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Kartoffelauflauf mit Gemüse in einer Kräutersauce dazu Blattsalat M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Vollkorn-Spaghetti mit tomatisiertem Gemüseragout dazu einen Eisbergsalat G1,G2,Sel

Makkaroni-Auflauf in cremiger Käsesauce überbacken dazu einen Rohkostsalat G1,M,Sel

Graupensuppe mit Wurzelgemüse dazu ein Brötchen G,Sel

Menü 2

nach DGE-Empfehlung
Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffeleinlage, Paprika, Zwiebeln dazu ein Brötchen G1,Sel

Putengulasch in Rahmsauce dazu Nudeln und Erbsen G1,M,Sel

Vegetar. Grünes-Gemüse-Kartoffel-Curry-Topf mit Bohnen, Erbsen und Lauch M

nach DGE-Empfehlung
Vegetarischer Schnibbelbohnen-Kartoffel-Eintopf mit Suppengemüse Sel

Geflügelbratwurst mit Dampfkartoffeln und Sauerkraut an Bratensauce 6,15-M

Menü 3

Hähnchenkeule mit Mischgemüse "natur" und Reis an Bratensauce G,Sel

Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce und Salzkartoffeln dazu Rahmkohlrabi Ei,G1,M

Mediterranes, tomatisiertes Hähnchen-Gemüseragout mit Reis G,Sel

Hähnchenbrust mit Jägersauce, dazu Gurkensalat und Schwenkkartoffeln

nach DGE-Empfehlung
Penne Rigate mit einer Thunfisch-Tomaten-Sauce und Zucchiniwürfeln F,G1

Dessert

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Naturjoghurt M

Dessert

Stracciatellaquark 5-M

Obst der Saison

Fruchtjoghurt 5-M

Grießpudding 5-G1,M

Vanillepudding 5-M

Dessert

Äpfel

Banane

Obst der Saison

Melone

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Unser Menü nach DGE-Premium mit Bio-Anteil (Aufpreis 1,00 €)

nach DGE-Premium
Gulaschsuppe vom Rind mit Bio-Kartoffeleinlage, Paprika, Zwiebeln dazu ein Vollkornbrötchen G1,G2,Sel

nach DGE-Premium
Kartoffelauflauf mit Bio-Gemüse in einer Kräutersauce dazu Blattsalat M,Sel

nach DGE-Premium
Vollkorn-Spaghetti mit tomatisiertem Bio-Gemüseragout dazu einen Eisbergsalat G1,G2,Sel

nach DGE-Premium
Vegetarischer Schnibbelbohnen-Kartoffel-Eintopf mit Bio-Suppengemüse Sel

nach DGE-Premium
Penne Rigate mit einer Thunfisch-Tomaten-Sauce und Bio-Zucchiniwürfeln F,G1

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

Zu- und Abbestellungen bedürfen der schriftlichen Bestätigung. Wir sind ein nach EG-Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb. Kontrollstelle DE-ÖKO-006