



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



08.KW

Speiseplan vom:

17.02.-21.02.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Eine vegetarische Gemüsekugelfrikadelle aus Erbsen und Möhren mit Vollkornreis dazu eine leichte Kräutersauce und Karotten-Apfel-Salat
Ei,G,G1,G2,M,Sel

Nudelaufguss mit Marktgemüse und Käse überbacken
G1,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse aus Blumenkohl, Möhren und Brokkoli dazu Kräutersauce
Ei,G1,M

nach DGE-Empfehlung
Drillinge mit Kräuterquark dazu Mais-Gurkensalat
M

Vegetarisches "Nasi Goreng" mit Gemüse an Currysauce
5,6-G,Sel

Menü 2

Putengeschnitzeltes in Champignonrahmsauce dazu Nudeln
G1,M

nach DGE-Empfehlung
Käse-Lauch-Hackfleisch-Suppe vom Rind mit Kartoffeleinlage
M,Sel

Wurstgulasch von der Pute mit Zwiebeln und Paprika dazu Kartoffelpüree
5-M

vegetarischer Eintopf von weißen Bohnen mit Karotten, Sellerie und Lauch dazu ein Brötchen
G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Thunfisch-Lasagne mit Tomatensauce und Käse überbacken
F,G1,M

Menü 3

Eine Putenfrikadelle mit Salzkartoffeln dazu eine leichte Kräutersauce und Karotten-Apfel-Salat
Ei,G1,M

Puten-Schinken-Eier-Reispfanne mit Blattsalat
15-Ei,G

Gyros von der Pute mit Paprikasauce und Reis dazu ein gemischter Salat
G

Gebratenes Hähnchenschnitzel oder Schweineschnitzel mit Bratensauce und Salzkartoffeln dazu Blattsalat
Ei,G1,Sel

"Nasi Goreng" mit Gemüse und Hähnchenfleisch an Currysauce
5,6-G,Sel

Dessert

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Dessert

Grießbrei mit Fruchtsauce
1-G1,M

Obst der Saison

Pudding mit Vanillegeschmack
5-M

Stracciatellaquark
5-M

Apfel-Birnen-Kompott
5

Dessert

Äpfel

Banane

Obst der Saison

Mandarinen

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Unser Premiummenü nach DGE mit Bio-Anteil (Aufpreis 1,00 €)

Premium-Menü
Eine vegetarische Bio-Gemüsekugelfrikadelle aus Erbsen und Möhren mit Vollkornreis dazu eine leichte Kräutersauce und Karotten-Apfel-Salat
Ei,G,G1,G2,M,Sel

Premium-Menü
Käse-Lauch-Hackfleisch-Suppe vom Rind mit Bio-Kartoffeleinlage
M,Sel

Premium-Menü
Schupfnudel-Pfanne mit Bio-Gemüse aus Blumenkohl, Möhren und Brokkoli dazu Kräutersauce
Ei,G1,M,Sel

Premium-Menü
Bio-Drillinge mit Kräuterquark dazu Mais-Gurkensalat
M

Premium-Menü
Thunfisch-Lasagne mit Bio-Tomatensauce und Käse überbacken
F,G1,M

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006