



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



09. KW

Speiseplan vom

24.02.-28.02.2020

	Montag Rosenmontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Penne "Bolinse" mit roter Linsen-Gemüse-Bolognese G1,Sel	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Hirse-Gemüse-Topf mit Fenchel, Tomaten und Minze dazu Joghurt-Minz-Dip G,M,Sel	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Spätzle mit Champignons in Rahmsauce und Möhren-Apfel-Salat Ei,G1,M	Rührei mit Salzkartoffeln und Rahmspinat Ei,M	3 St. Gemüseaultaschen mit einer Kräutersauce Ei,G1,M,Sel
<b>Menü 2</b>	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Bockwurst von der Pute oder vom Schwein dazu Kartoffelsalat mit Gurke, Tomate und Paprika in Essig-Öl 15-Ei,Sel,Sen	Hähnchenkeule mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln	Puten-Fleischkäse mit Kartoffelpüree dazu Sauerkraut 15-M	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch und Kartoffelwürfeln dazu ein Brötchen G,G1,Sel	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Paniertes Seelachsfilet mit Vollkorn-Tomatennudeln dazu ein Beilagensalat Ei,F,G1,G2
<b>Menü 3</b>	Bockwurst von der Pute oder vom Schwein mit Nudelsalat 15-Ei,G1,M,Sel,Sen	Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Putenhackfleisch überbacken dazu Tomatensauce M	3 Stck. Rinder-Cevapcici mit Djuvec-Reis und mildem Tzatziki Ei,G1,M,Se	Hähnchen-Nudel-Pfanne mit Möhren und einer Käse-Sahne-Sauce G1,M	"Chili con Carne" mit Rinderhackfleisch, Mais, roten Bohnen, Paprika und Reis G
<b>Dessert</b>	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Naturjoghurt M
<b>Dessert</b>	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Berliner Ei,G1,M	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Obst der Saison	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Birnenquark 5-M	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Pfersichjoghurt 5-M	Schokopudding 5-M
<b>Dessert</b> (Aufpreis 0,30 €)	Äpfel	Banane	Obst der Saison	Birne	Kiwi
<b>Unser Premiummenü nach DGE mit Bio-Anteil</b> (Aufpreis 1,00 €)	<b>Premium-Menü</b> Bockwurst von der Pute dazu Bio-Kartoffelsalat mit Gurke, Tomate und Paprika in Essig-Öl 15-Ei,Sel,Sen	<b>Premium-Menü</b> Hirse-Bio-Gemüse-Topf mit Fenchel, Tomaten und Minze dazu Joghurt-Minz-Dip G,M,Sel	<b>Premium-Menü</b> Spätzle mit Champignons in Rahmsauce und Bio-Möhren-Apfel-Salat Ei,G1,M	<b>Premium-Menü</b> Vegetarischer Linseneintopf mit Bio-Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch und Kartoffelwürfeln dazu 1 Bio-Vollkornbrötchen G1,G2,Sel	<b>Premium-Menü</b> Fischfilet "natur" mit Vollkorn-Bio-Tomatennudeln dazu ein Beilagensalat F,G1,G2

**Inhaltsstoffe:**

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6)Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006