



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



10. KW

Speiseplan vom:

02.03. - 06.03.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Polenta-Auflauf mit grünen Bohnen und Tomatensauce Ei,G,M,Sel	nach DGE-Empfehlung Vollkorn-Penne mit einer Süßkartoffelsauce und Karottenwürfeln Ei,G1,G2,M,Sel	nach DGE-Empfehlung Kürbis-Karottencreme-Suppe mit Kartoffeln dazu eine Scheibe Pumpernickel G1,G2,M,Sel	nach DGE-Empfehlung Nudeln mit einem hellem Gemüseragout aus Möhren, Erbsen und Mais G1,M	Quarkplätzchen mit Apfelkompott und Himbeersauce 1-Ei,G1,M
Menü 2	nach DGE-Empfehlung Schnitzel wahlweise vom Schwein oder Hähnchen mit Tomaten-Rahmsauce dazu Reis und Rohkostsalat Ei,G1,M	Hackbällchen "Königsberger" von der Pute mit Reis und Erbsen-Möhrengemüse Ei,G,M	Chicken-Nuggets mit Curryreis dazu Paprika-Dip und Karottensalat 5-Ei,G1	Putenfrikadelle an Bratensauce und Salzkartoffeln dazu ein Beilagensalat Ei,G1	nach DGE-Empfehlung pochiertes Wildlachsfilet mit Petersilienkartoffeln und Kräuter-Senf-Sauce dazu Blattsalat F,M,Sen
Menü 3	Polenta-Auflauf mit grünen Bohnen und Tomaten-Hackfleisch-Sauce von der Pute Ei,G,M,Sel	Bockwurst von der Pute oder vom Schwein mit Kartoffelsalat in Essig-Öl 15-Ei,Sel,Sen	Gemüse-Nuggets mit Salzkartoffeln und Paprika-Dip 5-Ei,G1,Sel	Wirsing-Hackfleisch-Eintopf vom Rind mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Lauch Sel	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf mit Hähnchenwürfeln und Käse-Kräuter-Sauce Ei,M
Dessert	nach DGE-Empfehlung Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	nach DGE-Empfehlung Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M
Dessert	Quark mit Vanillegeschmack 5-M	nach DGE-Empfehlung Kirschquark 5-M	Apfelmus 5	nach DGE-Empfehlung Müslijoghurt G1,G2,M,N1,N2,N3	nach DGE-Empfehlung Obst der Saison
Dessert (Aufpreis 0,30 €)	Äpfel	Banane	Obst der Saison	Mandarine	Kiwi
Unser Premiummenü nach DGE mit Bio-Anteil (Aufpreis 1,00 €)	Premium-Menü Schnitzel vom Hähnchen mit Bio-Tomaten-Rahmsauce dazu Reis und Rohkostsalat Ei,G1,M	Premium-Menü Vollkorn-Penne mit einer Süßkartoffelsauce und Bio-Karottenwürfeln Ei,G1,G2,M,Sel	Premium-Menü Kürbis-Karottencreme-Suppe mit Bio-Kartoffeln dazu eine Scheibe Pumpernickel G1,G2,M,Sel	Premium-Menü Nudeln mit einem hellem Bio-Gemüseragout aus Möhren, Erbsen und Mais G1,M	Premium-Menü pochiertes Wildlachsfilet mit Bio-Petersilienkartoffeln und Kräuter-Senf-Sauce dazu Blattsalat F,M,Sen

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006