



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



12.KW

Speiseplan vom:

16.03.-20.03.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Tofu-Gemüse-Curry
(Blumenkohl, Karotten,
Lauch und Erbsen)
dazu Reis und Blattsalat
G,M,Sel,So

Allgäuer Käsespätzle
mit Zwiebelsauce
und Möhrensalat
Ei,G1,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Spaghetti
mit tomatisiertem Gemüseragout
aus Paprika, Zucchini
und Aubergine
dazu einen Eisbergsalat
G1

Pasta "Tricolore"
mit Ricotta-Tomaten-Sauce
dazu ein Mixsalat
1-G1,M

Graupensuppe
mit Wurzelgemüse
dazu ein Brötchen
G,Sel

Menü 2

Hühnerfrikassee
mit Erbsen, Spargel
und Möhren
dazu Reis
G,M

nach DGE-Empfehlung
Gulaschsuppe vom Rind
mit Kartoffeleinlage,
Paprika, Zwiebeln
dazu ein Brötchen
G1,Sel

Geschmorter Puten-Gulasch
in Rahmsauce
mit Salzkartoffeln
und Rotkohl
M

nach DGE-Empfehlung
Vegetarischer Schnibbelbohnen-
Kartoffel-Eintopf
mit Suppengemüse aus Möhren,
Sellerie und Lauch dazu eine
Scheibe Vollkorn-Pumpernickel
G1,G2,Sel

nach DGE-Empfehlung
Fischfrikadelle
mit Salzkartoffeln
und Cole-Slow-Salat
dazu Curry-Dip
5,6-Ei,F,G,M,Sel

Menü 3

Putenschnitzel
"Cordon Bleu Art"
mit Kartoffeln
und Rahmsauce
dazu Möhrensalat
15-Ei,G1,M

Hähnchenbrust
mit Rahmsauce,
und Schwenkkartoffeln
dazu Gurkensalat
M

Vegetar. Grüner-Gemüse-
Kartoffel-Curry-Topf
mit Bohnen, Erbsen
und Lauch
M,Sel

Chicken Wings
und Salzkartoffeln
dazu gerahmtes
Leipziger Allerlei
M

Eine Putenfrikadelle
mit Kartoffelpüree
und Sauerkraut
Ei,G1,M

Dessert

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Erdbeerquark
5-M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Apfel-Birnen-Kompott
5

Grießpudding
5-G1,M

nach DGE-Empfehlung
Pudding mit Vanillegeschmack
5-M

Dessert

Äpfel

Banane

Obst der Saison

Mandarine

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Unser
Premiummenü
nach DGE
mit Bio-Anteil
(Aufpreis 1,00 €)

Premium-Menü
Tofu-Bio-Gemüse-Curry
(Blumenkohl, Karotten,
Lauch und Erbsen)
dazu Reis und Blattsalat
G,M,Sel,So

Premium-Menü
Gulaschsuppe vom Rind
mit Bio-Kartoffeleinlage,
Paprika, Zwiebeln
dazu ein Brötchen
G1,Sel

Premium-Menü
Spaghetti mit tomatisiertem
Bio-Gemüseragout
aus Paprika, Zucchini
und Aubergine
dazu einen Eisbergsalat
G1

Premium-Menü
Vegetarischer Schnibbelbohnen-
Kartoffel-Eintopf mit Bio-
Suppengemüse aus Möhren,
Sellerie und Lauch dazu eine
Scheibe Vollkorn-Pumpernickel
G1,G2,Sel

Premium-Menü
Fischfrikadelle
mit Bio-Salzkartoffeln
und Cole-Slow-Salat
dazu Curry-Dip
5,6-Ei,F,G,M,Sel

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses= Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006