



von 11 bis 15 Uhr

Speiseplan vom:

Das schmeckt mir!



23.03.-27.03.2020

13.KW

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Vegetarische Spaghetti
"Bolognese"
mit Sojahack
und Erbsen
G1,Sel,So

nach DGE-Empfehlung
Brokkolicremesuppe
mit Kartoffelwürfeln
dazu ein Brötchen
G1,M,Sel

Spinat-Kartoffel-Auflauf
mit Käse überbacken
Ei,M,Sel

Penne "Napoli"
mit Tomatensauce
und grüner Salat
G1

gebackener Reisaufbau
mit Zimt, Zucker
an Kirschsauce
G,M

Menü 2

Eine Putenfrikadelle
mit Möhren-Kartoffel-
Gemüse
"bürgerlich"
Ei,G1,M,Sen

Gratinierter Kartoffel-
Gemüse-Rinderhack-
Auflauf
Ei,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Putengulasch
in Rahmsauce
dazu Reis
und ein Möhrensalat
G,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Vegetar. Karotteneintopf
mit Kartoffelwürfeln,
dazu eine Scheibe
Vollkorn-Pumpernickel
G1,G2,Sel

nach DGE-Empfehlung
Fischfilet "natur"
in Senfsoße
und Salzkartoffeln
dazu Gurkensalat
F,M,Sen
in dem Gericht können
Gräten enthalten sein

Menü 3

Hähnchenbrust "natur"
mit heller Curry-Fruchtsauce,
Reis und einen
gemischten Salat
G,M

Hähnchenkeule
mit Salzkartoffeln
und gerahmten
Leipziger Allerlei
M

Putenbrust
mit Sauerkraut
und Röstkartoffeln

Gyros-Reis-Pfanne
vom Hähnchen
mit Paprika
und Tzatziki
G,M

Penne
mit einer Blumenkohl-
Käse-Kräuter-Creme
G1,M

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Dessert

Karamellpudding
5-M

nach DGE-Empfehlung
Milchreis
5-G,M

Pfirsichjoghurt
5-M

nach DGE-Empfehlung
Erdbeerquark
5-M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Dessert

Äpfel

Banane

Obst der Saison

Birne

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Unser
Premiummenü
nach DGE
mit Bio-Anteil
(Aufpreis 1,00 €)

Premium-Menü
Vegetarische Spaghetti
"Bolognese"
mit Sojahack
und Bio-Erbsen
G1,Sel,So

Premium-Menü
Brokkolicremesuppe
mit Bio-Kartoffelwürfeln
dazu ein Brötchen
G1,M,Sel

Premium-Menü
Putengulasch
in Rahmsauce
dazu Bio-Kartoffeln
und ein Möhrensalat
M,Sel

Premium-Menü
Vegetar. Karotteneintopf
mit Bio-Kartoffelwürfeln
dazu eine Scheibe
Vollkorn-Pumpernickel
G1,G2,Sel

Premium-Menü
Fischfilet "natur"
in Senfsoße
und Bio-Salzkartoffeln
dazu Gurkensalat
F,M,Sen

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker, 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006