



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



14.KW

Speiseplan vom:

30.03.-03.04.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

**nach DGE-Empfehlung**  
Bunte Buchstabensuppe  
mit Wurzelgemüse  
aus Möhren, Sellerie und Lauch  
dazu eine Scheibe Vollkorn-  
Pumpernickel  
Ei,G1,G2,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarische Paella  
mit Reis  
und buntem Gemüse  
aus Möhren, Paprika,  
Erbsen und Mais  
G

Vegetarisches Chili con Carne  
mit Sojahack, Mais  
und Bohnen  
dazu Reis  
G,So

Pfannkuchen  
dazu Sauce mit  
Vanillegeschmack  
und Apfelwürfeln  
Ei,G1,M

Gebratenes  
Gemüseschnitzel  
mit Tomaten-Rahmsauce  
dazu Reis  
Ei,G1,M,Sel

Menü 2

Currywurst wahlweise  
vom Schwein oder von der Pute  
dazu Kartoffelpüree  
und Krautsalat  
5,15-M

Putenschnitzel  
an Röstkartoffeln  
mit Rahmsauce  
und Gurkensalat  
Ei,G1,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Spiralnudeln  
"Bolognese"  
vom Rind  
dazu Blattsalat  
G1

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarische Linsensuppe  
mit Gemüse aus Möhren, Sellerie,  
Lauch und Kartoffelwürfeln  
dazu ein Brötchen  
G,G1,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Penne Rigate  
mit einer Thunfisch-  
Tomaten-Sauce  
und Zucchiniwürfeln  
dazu einen Beilagensalat  
F,G1

Menü 3

Paprika-Hackfleisch-Topf  
von der Pute  
in Tomatensauce  
dazu Reis  
G

Magere Hähnchenbrust  
mit Salzkartoffeln  
und Rahmsauce  
dazu ein Beilagensalat  
M

Chicken-Nuggets  
mit Süß-Saurer-Sauce  
dazu Salzkartoffeln  
und Krautsalat  
5,6-G1

Linsensuppe  
mit Bockwursteinlage  
von der Pute, Gemüse aus  
Möhren, Sellerie, Lauch  
und Kartoffelwürfeln  
dazu ein Brötchen  
15-G,G1,Sel

Puten-Hackfleischbällchen  
in Bratensauce  
mit Kartoffelpüree  
dazu Rohkostsalat  
Ei,G1,M

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Dessert

Süßer Quark  
mit Schokosplitter  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Birnenquark  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Schokopudding  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Mandarinenquark  
5-M

Dessert

Äpfel

Obst der Saison

Banane

Mandarine

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Unser  
Premiummenü  
nach DGE  
mit Bio-Anteil  
(Aufpreis 1,00 €)

**Premium-Menü**  
Bunte Buchstabensuppe  
mit Bio-Wurzelgemüse  
aus Möhren, Sellerie und Lauch  
dazu eine Scheibe Vollkorn-  
Pumpernickel  
Ei,G1,G2,Sel

**Premium-Menü**  
Vegetarische Paella  
mit Reis und buntem Bio-Gemüse  
aus Möhren, Paprika,  
Erbsen und Mais  
G

**Premium-Menü**  
Spiralnudeln  
"Bolognese"  
vom Rind  
dazu Bio-Blattsalat  
G1

**Premium-Menü**  
Vegetarische Linsensuppe  
mit Bio-Gemüse aus Möhren,  
Sellerie und Lauch  
und Kartoffelwürfeln  
dazu ein Brötchen  
G,G1,Sel

**Premium-Menü**  
Penne Rigate mit einer  
Thunfisch-Bio-Tomaten-Sauce  
und Zucchiniwürfeln  
dazu einen Beilagensalat  
F,G1

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

1)Farbstoff, 4)Geschmacksverstärker, 5)Süßungsmittel, 6)Säuerungsmittel, 15)Nitropökelsalz, G1=Weizen G2= Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG-Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006