



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



15.KW

Speiseplan vom:

06.04.-10.04.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Eine vegetarische Gemüsekadelle
aus Erbsen und Möhren
mit Vollkornreis
dazu eine leichte Kräutersauce
und Karottensalat
Ei, G, G1, G2, M, Sel

Nudelauflauf
mit Marktgemüse
und Käse überbacken
G1, M, Sel

nach DGE-Empfehlung
Schupfnudel-Pfanne
mit Gemüse aus Blumenkohl,
Möhren und Brokkoli
dazu Kräutersauce
Ei, G1, M

nach DGE-Empfehlung
Drillinge
mit Kräuterquark
dazu Mais-Gurkensalat
M

Menü 2

Putengeschnetzeltes
in Champignonrahmsauce
dazu Nudeln
G1, M

nach DGE-Empfehlung
Käse-Lauch-
Hackfleisch-Suppe
vom Rind
mit Kartoffeleinlage
M, Sel

Wurstgulasch von der Pute
mit Zwiebeln und Paprika
dazu Kartoffelpüree
5-M

Gebrautes Hähnchensteak
oder Schweinesteak
mit Bratensauce
und Salzkartoffeln
dazu Blattsalat

Karfreitag

Dessert

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Grießbrei mit Fruchtsauce
1-G1, M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Pudding mit Vanilleschmack
5-M

Stracciatellaquark
5-M

Dessert

Äpfel

Banane

Obst der Saison

Birne

(Aufpreis 0,30 €)

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006