



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



16. KW

Speiseplan vom

13.04.-17.04.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

**nach DGE-Empfehlung**  
Hirse-Gemüse-Topf  
mit Fenchel, Tomaten und Minze  
dazu Joghurt-Minz-Dip  
G,M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Spätzle  
mit Champignons  
in Rahmsauce  
und Gurkensalat  
Ei,G1,M

Rührei  
mit Salzkartoffeln  
und Rahmspinat  
Ei,M

3 St. Gemüsemaultaschen  
mit einer Kräutersauce  
Ei,G1,M,Sel

Menü 2

**Ostermontag**

Hähnchenkeule  
mit Rotkohl  
dazu Salzkartoffeln

Puten-Fleischkäse  
mit Kartoffelpüree  
dazu Sauerkraut  
15-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarischer Linseneintopf  
mit Gemüse aus Möhren,  
Sellerie und Lauch  
und Kartoffelwürfeln  
dazu eine Scheibe  
Vollkornbrot  
G,G1,G2,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Fruchtiges Fischcurry  
aus Lachs und Seelachs  
mit einer Möhren-Apfel-  
Currysauce dazu Reis  
und Blattsalat  
F,G,M  
in dem Gericht können Gräten  
enthalten sein

Dessert

Naturjoghurt  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Birnenquark  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Pfirsichjoghurt  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Schokopudding  
5-M

Dessert

Banane

Obst der Saison

Mandarine

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice