



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



31. KW

Speiseplan vom: 27.07. - 31.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Reibekuchen  
mit frischem Apfelmus  
Ei,G1

**nach DGE-Empfehlung**  
Vollkorn-Penne  
mit einer Süßkartoffelsauce  
und Karottenwürfeln  
Ei,G1,G2,M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Kürbis-Karottencreme-Suppe  
mit Kartoffeln  
dazu eine Scheibe  
Pumpenickel  
G1,G2,M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Nudeln  
mit einem hellem  
Gemüseragout  
aus Möhren, Erbsen und Mais  
G1,M

Quarkplätzchen  
mit Apfelkompott  
und Himbeersauce  
1-Ei,G1,M

Menü 2

**nach DGE-Empfehlung**  
Steak  
vom Schwein oder Hähnchen  
mit Tomaten-Rahmsauce  
dazu Reis  
und Rohkostsalat  
G,M

Bockwurst  
von der Pute  
oder vom Schwein  
mit Kartoffelsalat  
in Essig-Öl  
15-Ei,Sel,Sen

Chicken-Nuggets  
mit Curryreis  
dazu Paprika-Dip  
und Karottensalat  
5-Ei,G1

Kartoffeleintopf  
mit Wurzelgemüse  
und Bockwursteinlage  
von der Pute  
15-Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Pochiertes Seelachsfilet  
"natur" in Kräuterrahmsauce  
und Reis  
dazu Gurkensalat  
F,G,M

Dessert

Naturjoghurt  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Quark mit Vanillegeschmack  
5-M

Kirschquark  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Apfelmus  
5

**nach DGE-Empfehlung**  
Müsljoghurt  
G1,G2,M,N1,N2,N3

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Dessert

Äpfel

Banane

Obst der Saison

Nektarine

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice