



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



32.KW

Speiseplan vom:

03.08.-07.08.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

**nach DGE-Empfehlung**  
Minestrone  
tomatisierte Gemüsesuppe  
mit Karotten, Lauch, Sellerie  
und Fadennudeln  
G1,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Vollkornreis mit Marktgemüse  
aus Möhren und Blumenkohl  
in leichter Currysauce  
5,6-G

Nudeln  
mit Blattspinat in Rahm  
dazu ein gemischter Salat  
G1,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarischer Erbseneintopf  
mit Kartoffeln und Gemüse  
aus Möhren, Sellerie  
und Lauch dazu eine  
Scheibe Vollkornbrot  
G1,G2,Sel

Gemüsebratung  
mit Tomatenrahmsauce  
und Salzkartoffeln  
Ei,G1,M,Sel

Menü 2

Hähnchenschnitzel  
mit Reis  
und brauner Sauce  
dazu Mixsalat  
Ei,G

Mageres  
Hähnchengeschnetzeltes  
in Rahmsauce  
dazu Salzkartoffeln  
und ein Beilagensalat  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Currywurst wahlweise  
von der Pute  
oder vom Schwein  
dazu Kartoffelpüree  
und Mixsalat  
5,15-M

Erbseneintopf  
mit Putenbockwurststeinlage,  
Kartoffeln und Gemüse aus  
Möhren, Sellerie und Lauch  
dazu eine  
Scheibe Vollkornbrot  
G1,G2,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Penne Rigate  
mit einer Thunfisch-  
Tomaten-Sauce  
und Zucchiniwürfeln  
dazu einen Beilagensalat  
F,G1

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Dessert

Milchreis  
mit Zimt und Zucker  
G,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Bananenquark  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

**nach DGE-Empfehlung**  
Schokopudding  
5-M

Kekse  
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

Dessert

Äpfel

Obst der Saison

Banane

Melone

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice