



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



17.08.-21.08.2020

34.KW

Speiseplan vom:

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarische Vollkorn-Spaghetti  
"Bolognese"  
mit Sojahack  
und Erbsen  
G1,Sel,So

**nach DGE-Empfehlung**  
Brokkolicremesuppe  
mit Kartoffelwürfeln  
dazu eine Scheibe Brot  
G1,G2,M,Sel

Rührei  
mit Rahmspinat  
und Kartoffelpüree  
Ei,M

gebackener Reisauflauf  
mit Zimt, Zucker  
an Kirschsauce  
G,M

Vegetarische  
Gemüse-Lasagne  
mit Käse überbacken  
G1,M,Sel

Menü 2  
Vegi

Kartoffel-Möhren-Gratin  
dazu ein Beilagensalat  
Ei,M,Sel

Schupfnudeln  
mit Pilzrahmsauce  
Ei,G1,M,Sel

Gemüsepfanne  
(Bohnen, Karotten, Erbsen)  
mit Kartoffeln  
und Ebly  
G,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetar. Karotteneintopf  
mit Kartoffelwürfeln,  
dazu eine Scheibe  
Vollkorn-Pumpnickel  
G1,G2,Sel

Penne  
mit einer Blattspinat-  
Käsecreme  
G1,M

Menü 3  
Vegi

Gyros-Reis-Pfanne  
vom Hähnchen  
mit Paprika  
und Tzatziki  
G,M

Brathähnchen  
mit Kartoffelpüree  
und Maisgemüse  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Putengulasch  
in Rahmsauce  
dazu Reis  
und ein Möhrensalat  
G,M,Sel

Hähnchenbrust  
in Tomaten-Rahmsauce  
dazu Nudeln  
G1,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Fruchtiges Fischcurry  
aus Lachs und Seelachs  
mit einer Möhren-Apfel-Currysauce  
dazu Reis und Blattsalat  
F,G,M  
Gericht kann Gräten enthalten

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Dessert

Karamellpudding  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Milchreis  
5-G.M

**nach DGE-Empfehlung**  
Pfirsichjoghurt  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Erdbeerquark  
5-M

Dessert

Äpfel

Banane

Obst der Saison

Melone

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Unser  
Premiummenü  
nach DGE  
mit Bio-Anteil  
(Aufpreis 1,00 €)

**Premium-Menü**  
Vegetarische Vollkorn-Spaghetti  
"Bolognese"  
mit Sojahack  
und Bio-Erbsen  
G1,Sel,So

**Premium-Menü**  
Brokkolicremesuppe  
mit Bio-Kartoffelwürfeln  
dazu eine Scheibe Brot  
G1,G2,M,Sel

**Premium-Menü**  
Putengulasch  
in Rahmsauce  
dazu Bio-Kartoffeln  
und ein Möhrensalat  
M,Sel

**Premium-Menü**  
Vegetar. Karotteneintopf  
mit Bio-Kartoffelwürfeln  
dazu eine Scheibe  
Vollkorn-Pumpnickel  
G1,G2,Sel

**Premium-Menü**  
Fruchtiges Fischcurry  
aus Lachs und Seelachs  
mit einer Bio-Möhren-Apfel-  
Currysauce dazu Reis  
und Blattsalat  
F.G.M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorgänge rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG-Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006