



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



07.KW

Speiseplan vom:

10.02.-14.02.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Penne "Napoli" mit Tomatensauce G1	Gebackener Reisauflauf mit Zimt, Zucker G,M	nach DGE-Empfehlung Nudeleintopf mit Wurzelgemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch Ei,Sel	nach DGE-Empfehlung Vegetarische Paella mit Reis und buntem Gemüse aus Möhren, Paprika, Erbsen und Mais G	Vegetarisches Chili con Carne mit Sojahack, Mais und Bohnen So
Menü 2	"Hot-Dog-Tag" 15-G1	nach DGE-Empfehlung Thunfisch-Tomaten-Sauce F	Bratwurst vom Schwein 5,15	Magere Hähnchenbrust	nach DGE-Empfehlung "Bolognese" vom Rind
Menü 3	"Hot-Dog-Tag" 15-G1	Puten-Fleischkäse 15	Paprika-Hackfleisch-Topf von der Pute in Tomatensauce	Putenschnitzel Ei,G1	Chicken-Nuggets G1
	Ketchup 5	Kirschsaure	Currysauce 5	Rahmsauce M	Süß-Saure-Sauce 5,6
	Senf Sen	Bratensauce		Kräutersauce M	Ketchup 5
	Salatbuffet	Zucchiniwürfel	Salatbuffet	Möhren	Blattsalat
Beilagenwahl	getrocknete Zwiebeln	Sauerkraut		Gurkensalat	Krautsalat
	Gurken 6	Penne Rigate G1	Scheibe Vollkorn-Pumpernickel G1,G2	Reis G	Reis G
	Coleslaw-Salat M,Sel	Röstkartoffeln	Reis G	Wedges Kartoffeln	Spiralnudeln G1
Salatteller	Nudelsalat mit Geflügelwurst und Senf Ei,G1,M,Sen	Eisbergsalat mit italienischem Grillgemüse und Kräuterdressing dazu ein knuspriges Baguette G1,M	Bunten Salatteller mit Tomaten, Gurke, Paprika und Crispy Chicken dazu Cocktail-Dip 5,6-G1,M	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Zwiebeln und Essiggurken dazu 1 Brötchen G1,G2,M	"Rohkosteller" Kohlrabi, Möhren, Gurken, Paprika mit Kräuterdip und 1 Brötchen G1,G2,M
Dessert	Süßer Quark mit Schokospitter 5-M	Birnenquark 5-M	Schokopudding 5-M	Obst der Saison	Mandarinenquark 5-M

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

1)Farbstoff, 4)Geschmacksverstärker, 5)Süßungsmittel, 6) Säuerungsmittel, 15)Nitropökelsalz, G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorgänge rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006