



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



08.KW

Speiseplan vom:

17.02.-21.02.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	"Pizza-Tag" Pizza Margherita Ei,G1,M	Gebratenes Gemüseschnitzel Ei,G1,Sel	nach DGE-Empfehlung Eine vegetar. Gemüsefrikadelle aus Erbsen und Möhren Ei,G1,Sel	Nudelauflauf mit Marktgemüse und Käse überbacken G1,M,Sel	nach DGE-Empfehlung Schupfnudel-Pfanne mit Gemüse aus Blumenkohl, Möhren und Brokkoli Ei,G1
Menü 2	"Pizza-Tag" Pizza Schinken 15-Ei,G1,M	nach DGE-Empfehlung Paniertes Seelachsfilet Ei,F,G1	Putengeschnitzeltes in Champignonrahmsauce M	nach DGE-Empfehlung Käse-Lauch-Hackfleisch-Suppe vom Rind mit Kartoffeleinlage M,Sel	Wurstgulasch von der Pute mit Zwiebeln und Paprika 5
Menü 3	"Pizza-Tag" Pizza Thunfisch Ei,F,G1,M	Bockwurst vom Schwein 15	Eine Putenfrikadelle Ei,G1	Puten-Schinken- Eier-Reispfanne 15-Ei,G	Gyros von der Pute
		Paprikasauce	Kräutersauce M	Tomatensauce	Kräutersauce M
		Remoulade M	Bratensauce	Sahnesauce M	Tzatziki M
Beilagenwahl	Mixsalat	Salatbuffet	grüner Salat	Salatbuffet	gemischter Salat
	Gurkensalat	Möhren	Erbsen "natur"	Mischgemüse Sel	Krautsalat
		Reis G	Vollkornreis G	Nudeln G1	Kartoffelpüree M
		Kartoffelpüree M	Salzkartoffeln	Brötchen G1	Reis G
Salatteller	Griechischer Reissalat mit Fetakäse, Gurke, Paprika, Tomate dazu gebratene Hähnchenstreifen und Tzatziki G,M	Nudelsalat mit Geflügelwurst und Senf Ei,G1,M,Sen	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Fetawürfel dazu Essig-Öl- Dressing und 1 Brötchen G1,G2,M	"Rohkosteller" Kohlrabi, Möhren, Gurken, Paprika mit Kräuter dip und 1 Brötchen G1,G2,M	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette G1,M
Dessert	Grießbrei mit Fruchtsauce 1-G1,M	Obst der Saison	Pudding mit Vanillegeschmack 5-M	Stracciatellaquark 5-M	Apfel-Birnen-Kompott 5

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

1) Farbstoff, 4) Geschmacksverstärker, 6) Süßungsmittel, 6) Säuerungsmittel, 15) Nitropökelsalz, G1=Weizen, G2=Roggen, G3=Gerste, G4=Hafer, N1=Mandel, N2=Haselnuss, N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorgänge rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG-Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006