



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



09.KW

Speiseplan vom:

24.02.-28.02.2020

	Montag Rosenmontag nach DGE-Empfehlung Drillinge	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Vegetar. "Nasi Goreng" mit Gemüse G,Sel	"Bolinse" mit roter Linsen- Gemüse-Bolognese Sel	nach DGE-Empfehlung Hirse-Gemüse-Topf mit Fenchel, Tomaten und Minze G,Sel	nach DGE-Empfehlung Spätzle mit Champignons Ei,G1
Menü 2	"Schnitzel-Tag" Gebratenes Hähnchenschnitzel Ei,G1	nach DGE-Empfehlung Thunfisch-Lasagne mit Tomatensauce und Käse überbacken F,G1,M	nach DGE-Empfehlung Bockwurst vom Schwein 15	Hähnchenkeule	Puten-Fleischkäse 15
Menü 3	"Schnitzel-Tag" Gebratenes Schweineschnitzel Ei,G1	"Nasi Goreng" mit Gemüse und Hähnchenfleisch G,Sel	Bockwurst von der Pute 15	Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Putenhackfleisch überbacken M	3 Stck. Rinder-Cevapcici Ei,G1
	Kräuterquark M	Currysauce 5,6	Ketchup 5	Joghurt-Minz-Dip M	Rahmsauce M
	Bratensauce	Tomatensauce	Senf Sen	Tomatensauce	Tzatziki M
	Salatbuffet	Mixsalat	Salatbuffet	Rotkohl	Sauerkraut
Beilagenwahl	Kaisergemüse	Krautsalat		Gurkensalat	Krautsalat
	Wedges Kartoffeln	Reis G	Penne G1 Kartoffelsalat in Essig-Öl Ei,Sel,Sen	Salzkartoffeln	Kartoffelpüree M
	Salzkartoffeln		Nudelsalat G1,M,Sel,Sen	Kartoffelpüree M	Djuvec-Reis G,Sel
Salatteller	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Zwiebeln und Essiggurken dazu 1 Brötchen G1,G2,M	Bunter Kartoffelsalat mit Geflügelbockwurst und Senf Ei,G1,M,Sen	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette G1,M	Salat "Capricciosa" mit Schinken, Thunfisch, Ei, Gurke, Paprika, Tomate und grünem Salat dazu Joghurt-Dressing 15-Ei,F,M	Bunten Salatteller mit Tomaten, Gurke, Paprika und Crispy Chicken dazu Cocktail-Dip 5,6-G1,M
Dessert	Berliner Ei,G1,M	Obst der Saison	Birnenquark 5-M	Pfirsichjoghurt 5-M	Schokopudding 5-M

**Inhaltsstoffe:** G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006