



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



10.KW

Speiseplan vom:

02.03.-06.03.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>"Nudel-Tag"</b> "Napoli" Tomatensauce	3 St. Gemüsemaultaschen Ei,G1,Sel	Polenta-Auflauf Ei,G,M,Sel	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Vollkorn-Penne mit Karottenwürfeln G1,G2	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Kürbis-Karottencreme-Suppe mit Kartoffeln dazu eine Scheibe Pumpernickel G1,G2,M,Sel
<b>Menü 2</b>	<b>"Nudel-Tag"</b> "Carbonara" mit feinen Putenschinkenwürfeln 15-Ei,M	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Paniertes Seelachsfilet Ei,F,G1	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Schnitzel vom Schwein Ei,G1	Hackbällchen "Königsberger" von der Pute Ei,G1,M	Chicken-Nuggets Ei,G1
<b>Menü 3</b>	<b>"Nudel-Tag"</b> Thunfisch-Tomaten-Sauce F	"Chili con Carne" mit Rinderhackfleisch, Mais, roten Bohnen und Paprika	Polenta-Auflauf mit Tomaten-Hackfleisch-Sauce von der Pute Ei,G,M,Sel	Bockwurst vom Schwein 15	Gemüse-Nuggets Ei,G1,Sel
		Kräutersauce M	Tomaten-Rahmsauce M	Süßkartoffelsauce M,Sel	Paprika-Dip 5
		Tomatensauce	Bratensauce	Rahmsauce M	Kräuter-Dip M
<b>Beilagenwahl</b>	Blattsalat	Salatbuffet	grüne Bohnen	Erbsen-Möhrengemüse	Krautsalat
	Gurkensalat	Erbsen "natur"	Rohkostsalat	Salatbuffet	Möhren
	Spaghetti G1	Vollkorn-Tomatennudeln G1,G2	Kartoffelpüree M	Reis G	Curryreis G
	Penne G1	Reis G	Kartoffel Wedges	Kartoffelsalat in Essig-Öl Ei,Sel,Sen	Salzkartoffeln
<b>Salatteller</b>	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette G1,M	"Rohkostteller" Kohlrabi, Möhren, Gurken, Paprika mit Kräuterdip und 1 Brötchen G1,G2,M	Eisbergsalat mit italienischem Grillgemüse und Kräuterdressing dazu ein knuspriges Baguette G1,M	Herzhafter Geflügelsalat vom Hähnchen mit Paprika, Mais und Tomate in leichter Kräutermayo dazu 1 Brötchen G1,G2,M	Bunter Kartoffelsalat mit Geflügelbockwurst und Senf Ei,G1,M,Sen
<b>Dessert</b>	Quark mit Vanillegeschmack 5-M	Kirschquark 5-M	Apfelmus 5	Müsljoghurt G1,G2,M,N1,N2,N3	Obst der Saison

**Inhaltsstoffe:** G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorgänge rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG-Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006