



von 11 bis 15 Uhr



# Das schmeckt mir!



11.KW

Speiseplan vom:

09.03.-13.03.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	<b>nach DGE-Empfehlung</b> helles Gemüseragout aus Möhren, Erbsen und Mais M	Quarkplätzchen mit Apfelkompott Ei,G1,M	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Asiatische Gemüsepfanne aus Karotten, Kohlrabi, Zuckerschoten, Mungobohnensprossen Ei,G,Sel,So	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Südafrikanischer gebackener Maisauflauf ("Bore Pap") mit Lauch und Käse Ei,G,M,Sel	Türkische Gerstensuppe mit Gemüse aus Suppengemüse, Tomaten und Minze G,Sel
<b>Menü 2</b>	<b>"Burger-Tag"</b> zum selbst machen Burger vom Rind dazu ein Salatblatt Ei,G1	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Pochiertes Wildlachsfilet F	 Puten-Hackbraten Ei,G1	 "Carbonara" mit feinen Putenschinkenwürfeln 15-Ei,M	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Bratwurst vom Schwein 15
<b>Menü 3</b>	<b>"Burger-Tag"</b> zum selbst machen Cheese-Burger vom Rind dazu ein Salatblatt Ei,G1,M	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf mit Hähnchenwürfeln Ei,M	Hähnchenschnitzel Ei,G1	Mageres Hähnchengeschnetzeltes	Nudeln mit Blattspinat in Rahm G1,M
	Ketchup 5	Himbeersauce 1	Kokoscreme M,N	Rahmsauce M	Currysauce 5,6
	Senf Sen	Kräuter-Senf-Sauce M,Sen	braune Sauce	Bratensauce	
	Salatbuffet	Käse-Kräuter-Sauce M	Salatbuffet	Farmersalat M	gemischter Salat
<b>Beilagenwahl</b>		Blattsalat	Kohlrabi in Rahm M	Rotkohl	Krautsalat
	Nudeln G1	Petersilienkartoffeln	Salzkartoffeln	Spaghetti G1	Kartoffelpüree M
		Reis G	Reis G	Kartoffelklöße Ei,G1,M	Wedges Kartoffeln
<b>Salatteller</b>	Schweizer Wurstsalat mit Käsestreifen, Zwiebeln und Essigurken dazu 1 Brötchen G1,G2,M	Nudelsalat mit Geflügelwurst und Senf Ei,G1,M,Sen	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Fetawürfel dazu Essig-Öl- Dressing und 1 Brötchen G1,G2,M	Bunten Salatteller mit Tomaten, Gurke, Paprika und Crispy Chicken dazu Cocktail-Dip 5,6,G1,M	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Mais mit Mini-Mozzarellakugeln an Cocktaildressing und 1 Brötchen G1,G2,M
<b>Dessert</b>	Milchreis mit Zimt und Zucker G,M	Bananenquark 5-M	Obst der Saison	Schokopudding 5-M	Kekse Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

**Inhaltsstoffe:** G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erndüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorgänge rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EU-Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006