



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



12.KW

Speiseplan vom:

16.03.-20.03.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Blumenkohl in Rahm M	Gemüsebratling Ei,G1,Sel	nach DGE-Empfehlung Tofu-Gemüse-Curry (Blumenkohl, Karotten, Lauch und Erbsen) M,Sel,So	Allgäuer Käsespätzle Ei,G1,M	nach DGE-Empfehlung Tomatisiertes Gemüseragout aus Paprika, Zucchini und Aubergine
Menü 2	"Pfannkuchen-Tag" Pfannkuchen Ei,G1,M	nach DGE-Empfehlung Pochiertes Seelachsfilet "natur" F	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Möhren M	nach DGE-Empfehlung Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffeleinlage, Paprika, Zwiebeln Sel	Geschmorter Puten-Gulasch
Menü 3	"Pfannkuchen-Tag" Pfannkuchen mit Grillgemüse Ei,G1,M,Sel	Gebratenes Schweinesteak	Putenschnitzel "Cordon Bleu Art" 15-Ei,G1	Hähnchenbrust	Veget. Grüner-Gemüse-Kartoffel- Curry-Topf mit Bohnen, Erbsen und Lauch M,Sel
	Vanillesauce M	Tomatenrahmsauce M	Rahmsauce M	Zwiebelsauce	Rahmsauce M
	Kräuterquark M	Kräuterrahmsauce M		Rahmsauce M	Bratensauce
	Apfelkompott	Salatbuffet	Blattsalat	Salatbuffet	Eisbergsalat
Beilagenwahl	Beilagensalat	gerahmte Möhren M	Brokkoli	Erbsen "natur"	Rotkohl
	Petersilienkartoffeln	Reis G	Reis G	Brötchen G1	Spaghetti G1
		Kartoffelpüree M	Kartoffel Wedges	Schwenkkartoffeln	Salzkartoffeln
Salatteller	Bunter Kartoffelsalat mit Geflügelbockwurst und Senf Ei,G1,M,Sen	Salat "Capricciosa" mit Schinken, Thunfisch, Ei, Gurke, Paprika, Tomate und grünem Salat dazu Joghurt-Dressing 15-Ei,F,M	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette G1,M	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Mais mit Mini-Mozzarellakugeln an Cocktaildressing und 1 Brötchen G1,G2,M	Griechischer Reissalat mit Fetakäse, Gurke, Paprika und Tomate dazu gebratene Hähnchenstreifen und Tzatziki G,M
Dessert	Erdbeerquark 5-M	Obst der Saison	Apfel-Birnen-Kompott 5	Grießpudding 5-G1,M	Pudding mit Vanillegeschmack 5-M

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorgänge rechtzeitig an. Wir sind ein nach EG-Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006