



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



	33.KW	Speiseplan vom:	10.08.-14.08.2020		
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1			nach DGE-Empfehlung Tofu-Gemüse-Curry (Blumenkohl, Karotten, Lauch und Erbsen) M,Sel,So	Allgäuer Käsespätzle Ei,G1,M	nach DGE-Empfehlung Tomatisiertes Gemüseragout aus Paprika, Zucchini und Aubergine
Menü 2			Putenbraten	nach DGE-Empfehlung Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffeleinlage, Paprika, Zwiebeln Sel	Kartoffel-Tortilla mit Käse und Spinat Ei,M
Menü 3			Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Möhren M	Hähnchenbrust	Puten-Wurstgulasch
			Rahmsauce M	Zwiebelsauce	Rahmsauce M
				Rahmsauce M	Bratensauce
			Salatbuffet	Gurkensalat	Eisbergsalat
			Blumenkohl	Brokkoli	Erbsen "natur"
			Reis G	Brötchen G1	Spaghetti G1
			Salzkartoffeln	Schwenkkartoffeln	Salzkartoffeln
			Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette G1,M	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Mais mit Mini-Mozzarellakugeln an Cocktaildressing und 1 Brötchen G1,G2,M	Griechischer Reissalat mit Fetakäse, Gurke, Paprika und Tomate dazu gebratene Hähnchenstreifen und Tzatziki G,M
			Apfel-Birnen-Kompott 5	Grießpudding 5-G1,M	Pudding mit Vanillegeschmack 5-M

**Sommer-
ferien**

**Sommer-
ferien**

Beilagenwahl

Salatteller

Dessert

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorgänge rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG-Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006