



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



34.KW

Speiseplan vom:

17.08.-21.08.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Pasta "Tricolore" 1-G1	Graupensuppe mit Wurzelgemüse, dazu ein Brötchen G,Sel	nach DGE-Empfehlung Vegetarische "Bolognese" mit Sojahack und Erbsen Sel,So	nach DGE-Empfehlung Brokkolicremesuppe mit Kartoffelwürfeln M,Sel	Rührei Ei
Menü 2	"Currywurst-Tag" Bratwurst von der Pute 15	nach DGE-Empfehlung Pochiertes Seelachsfilet "natur" F	Kartoffel-Möhren-Gratin Ei,M,Sel	Schupfnudeln Ei,G1	Gemüsepfanne (Bohnen, Karotten, Erbsen) mit Kartoffeln und Ebly G,Sel
Menü 3	"Currywurst-Tag" Bratwurst vom Schwein 15	Eine Puten-Frikadelle Ei,G1	Gyros-Reis-Pfanne vom Hähnchen mit Paprika	Brathähnchen	nach DGE-Empfehlung Putengulasch
	Ricotta-Tomaten-Sauce M	Kräuterrahmsauce M	Tzatziki M	Pilzrahmsauce M	Rahmsauce M
	Currysauce 5,6	Ketchup 5		Bratensauce	Bratensauce
Beilagenwahl	Mixsalat	Salatbuffet	Beilagensalat	Salatbuffet	Rahmspinat M
	Krautsalat	bunte Möhren	Erbsen	Maisgemüse	Gurkensalat
	Kartoffelpüree M	Reis G	Spaghetti G1	Scheibe Brot G1,G2	Reis G
	Wedges Kartoffeln	Salzkartoffeln	Reis G	Kartoffelpüree M	Röstkartoffeln
Salatteller	Tomate-Mozzarella-Salat mit Basilikumpesto und Baguette G1,M	Eisbergsalat mit Tomate, Gurke und Fetawürfeln dazu Essig-Öl-Dressing und 1 Brötchen G1,G2,M	Herzhafter Geflügelsalat vom Hähnchen mit Paprika, Mais und Tomate in leichter Kräutermayo dazu 1 Brötchen G1,G2,M	"Rohkostteller" Kohlrabi, Möhren, Gurken, Paprika mit Kräuterdip und 1 Brötchen G1,G2,M	Eisbergsalat mit italienischem Grillgemüse und Kräuterdressing dazu ein knuspriges Baguette G1,M
Dessert	Karamellpudding 5-M	Milchreis 5-G,M	Pfirsichjoghurt 5-M	Obst der Saison	Erdbeerquark 5-M

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG-Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006