



08.KW

Speiseplan vom:

17.02.-21.02.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

**nach DGE-Empfehlung**  
Eine vegetarische Gemüsekrikadelle  
aus Erbsen und Möhren  
mit Vollkornreis  
dazu eine leichte Kräutersauce  
und Karotten-Apfel-Salat  
Ei,G,G1,G2,M,Sel

Nudelauflauf  
mit Marktgemüse  
und Käse überbacken  
G1,M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Schupfnudel-Pfanne  
mit Gemüse aus Blumenkohl,  
Möhren und Brokkoli  
dazu Kräutersauce  
Ei,G1,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Drillinge  
mit Kräuterquark  
dazu Mais-Gurkensalat  
M

Vegetarisches "Nasi Goreng"  
mit Gemüse  
an Currysauce  
5,6-G,Sel

Menü 2

Putengeschnetzeltes  
in Champignonrahmsauce  
dazu Nudeln  
G1,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Käse-Lauch-  
Hackfleisch-Suppe  
vom Rind  
mit Kartoffeleinlage  
M,Sel

Wurstgulasch von der Pute  
mit Zwiebeln und Paprika  
dazu Kartoffelpüree  
5-M

vegetarischer Eintopf  
von weißen Bohnen  
mit Karotten, Sellerie  
und Lauch  
dazu ein Brötchen  
G1,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Thunfisch-Lasagne  
mit Tomatensauce  
und Käse überbacken  
F,G1,M

Menü 3

Eine Putenfrikadelle  
mit Salzkartoffeln  
dazu eine leichte Kräutersauce  
und Karotten-Apfel-Salat  
Ei,G1,M

Puten-Schinken-  
Eier-Reispfanne  
mit Blattsalat  
15-Ei,G

Gyros von der Pute  
mit Paprikasauce  
und Reis  
dazu ein gemischter Salat  
G

Gebratenes Hähnchenschnitzel  
mit Bratensauce  
und Salzkartoffeln  
dazu Blattsalat  
Ei,G1,Sel

"Nasi Goreng"  
mit Gemüse  
und Hähnchenfleisch  
an Currysauce  
5,6-G,Sel

Dessert

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
ungeschnittene  
Rohkost

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

**nach DGE-Empfehlung**  
ungeschnittene  
Rohkost

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss