



27.KW

Speiseplan vom:

29.06.-03.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Vegetarische Vollkorn-Spaghetti
"Bolognese"
mit Sojahack
und Erbsen
G1,Sel,So

nach DGE-Empfehlung
Brokkolicremesuppe
mit Kartoffelwürfeln
dazu eine Scheibe Brot
G1,G2,M,Sel

Rührei
mit Rahmspinat
und Kartoffelpüree
Ei,M

gebackener Reisauflauf
mit Zimt, Zucker
an Kirschsauce
G,M

Vegetarische
Gemüse-Lasagne
mit Käse überbacken
G1,M,Sel

Menü 2

Puten-Bockwurst
mit Möhren-Kartoffel-
Gemüse
"bürgerlich"
Ei,G1,M,Sen

Brathähnchen
mit Kartoffelpüree
und gerahmten
Leipziger Allerlei
M

nach DGE-Empfehlung
Putengulasch
in Rahmsauce
dazu Reis
und ein Möhrensalat
G,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Vegetar. Karotteneintopf
mit Kartoffelwürfeln,
dazu ein Brötchen
G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Paniertes Seelachsfilet
mit Kartoffelpüree
dazu Remoulade
und Gurkensalat
Ei,F,G1,M
Gericht kann Gräten enthalten

Dessert

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
ungeschnittene
Rohkost

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses= Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss