



28.KW

Speiseplan vom:

06.07.-10.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Bunte Buchstabensuppe
mit Wurzelgemüse
aus Möhren, Sellerie und Lauch
dazu ein Brötchen
Ei,G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Vegetarische Paella
mit Vollkornreis
und buntem Gemüse
aus Möhren, Paprika,
Erbsen und Mais
G

Vegetarisches Chili con Carne
mit Sojahack, Mais
und Bohnen
dazu Reis
G,So

Pfannkuchen
dazu Sauce mit
Vanillegeschmack
und Apfelwürfeln
Ei,G1,M

Gebratenes
Gemüseschnitzel
mit Paprikasauce
dazu Reis
Ei,G1,Sel

Menü 2

Currywurst
von der Pute
dazu Kartoffelpüree
und Krautsalat
5,15-M

Magere Hähnchenbrust
mit Reis
und Rahmsauce
dazu Möhren
G,M

nach DGE-Empfehlung
Spiralnudeln
"Bolognese"
vom Rind
dazu Blattsalat
G1

nach DGE-Empfehlung
Vegetarische Linsensuppe
mit Gemüse aus Möhren, Sellerie,
Lauch und Kartoffelwürfeln
dazu ein Brötchen
G,G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Thunfisch-Lasagne
mit Tomatensauce
und Käse überbacken
dazu ein Beilagensalat
F,G1,M

Dessert

Dessert

nach DGE-Empfehlung
ungeschnittene
Rohkost

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
ungeschnittene
Rohkost

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss