



29.KW

Speiseplan vom:

13.07.-17.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

**nach DGE-Empfehlung**  
Eine vegetarische Gemüsekugelle  
aus Erbsen und Möhren  
mit Vollkornreis  
dazu eine leichte Kräutersauce  
Ei,G,G1,G2,M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Nudelauf  
mit Marktgemüse  
und Käse überbacken  
G1,M,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Schupfnudel-Pfanne  
mit Gemüse aus Blumenkohl,  
Möhren und Brokkoli  
dazu Kräutersauce  
Ei,G1,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Drillinge  
mit Kräuterquark  
dazu Mais-Gurkensalat  
M

Vegetarisches "Nasi Goreng"  
mit Gemüse  
und Reis  
an Currysauce  
5,6-G,Sel

Menü 2

Rinderroulade  
mit Bratensauce  
dazu Salzkartoffeln  
und Karottensalat

Puten-Schinken-  
Eier-Reispfanne  
dazu Kräutersauce  
und Blattsalat  
15-Ei,G,M

Wurstgulasch von der Pute  
mit Zwiebeln und Paprika  
dazu Kartoffelpüree  
5-M

Erbseintopf  
mit Rindfleischeinlage,  
Kartoffeln und Gemüse aus  
Möhren, Sellerie und Lauch  
dazu ein Brötchen  
G1,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Fischkugelle  
mit Salzkartoffeln  
und Curry-Dip  
dazu Krautsalat  
5,6-Ei,F,G1

Dessert

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
ungeschnittene  
Rohkost

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss