



31. KW Speiseplan vom: 27.07. - 31.07.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Reibekuchen mit frischem Apfelmus Ei,G1	nach DGE-Empfehlung Vollkorn-Penne mit einer Süßkartoffelsauce und Karottenwürfeln Ei,G1,G2,M,Sel	nach DGE-Empfehlung Kürbis-Karottencreme-Suppe mit Kartoffeln dazu eine Scheibe Pumpnickel G1,G2,M,Sel	nach DGE-Empfehlung Nudeln mit einem hellem Gemüseragout aus Möhren, Erbsen und Mais G1,M	Quarkplätzchen mit Apfelkompott und Himbeersauce 1-Ei,G1,M
Menü 2	nach DGE-Empfehlung Steak vom Hähnchen mit Tomaten-Rahmsauce dazu Reis und Rohkostsalat G,M	Bockwurst von der Pute mit Kartoffelsalat in Essig-Öl 15-Ei,Sel,Sen	Chicken-Nuggets mit Curryreis dazu Paprika-Dip und Karottensalat 5-Ei,G1	Kartoffeleintopf mit Wurzelgemüse und Bockwursteinlage von der Pute 15-Sel	nach DGE-Empfehlung Pochiertes Seelachsfilet "natur" in Kräuterrahmsauce und Reis dazu Gurkensalat F,G,M
Dessert					
Dessert	nach DGE-Empfehlung Obst der Saison	nach DGE-Empfehlung ungeschnittene Rohkost	nach DGE-Empfehlung Obst der Saison		

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss