



32.KW

Speiseplan vom:

03.08.-07.08.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Minestrone
tomatisierte Gemüsesuppe
mit Karotten, Lauch, Sellerie
und Fadennudeln
G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Vollkornreis mit Marktgemüse
aus Möhren und Blumenkohl
in leichter Currysauce
5,6-G

Nudeln
mit Blattspinat in Rahm
dazu ein gemischter Salat
G1,M

nach DGE-Empfehlung
Vegetarischer Erbseneintopf
mit Kartoffeln und Gemüse
aus Möhren, Sellerie
und Lauch dazu eine
Scheibe Vollkornbrot
G1,G2,Sel

Gemüsebratling
mit Tomatenrahmsauce
und Salzkartoffeln
Ei,G1,M,Sel

Menü 2

Hähnchenschnitzel
mit Reis
und brauner Sauce
dazu Mixsalat
Ei,G

Mageres
Hähnchengeschnetzeltes
in Rahmsauce
dazu Salzkartoffeln
und ein Beilagensalat
M

nach DGE-Empfehlung
Currywurst
von der Pute
dazu Kartoffelpüree
und Mixsalat
5,15-M

Erbseneintopf
mit Putenbockwursteinlage,
Kartoffeln und Gemüse aus
Möhren, Sellerie und Lauch
dazu eine
Scheibe Vollkornbrot
G1,G2,Sel

nach DGE-Empfehlung
Penne Rigate
mit einer Thunfisch-
Tomaten-Sauce
und Zucchiniwürfeln
dazu einen Beilagensalat
F,G1

Dessert

Dessert

nach DGE-Empfehlung
ungeschnittene
Rohkost

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
ungeschnittene
Rohkost

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss