



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



08.KW

C+C Speiseplan vom:

17.02.-21.02.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Pfannkuchen
dazu Sauce mit Vanillegeschmack
und Apfelwürfeln
Ei,G1,M

Gebratenes Gemüseschnitzel
mit Paprikasauce
dazu Reis
Ei,G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Eine vegetarische
Gemüsefrikadelle aus Erbsen
und Möhren mit Vollkornreis
dazu eine leichte Kräutersauce
und Karotten-Apfel-Salat
Ei,G,G1,G2,M,Sel

Nudelauflauf
mit Marktgemüse
und Käse überbacken
G1,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Schupfnudel-Pfanne
mit Gemüse aus Blumenkohl,
Möhren und Brokkoli
dazu Kräutersauce
Ei,G1,M

Menü 2

nach DGE-Empfehlung
Vegetarische Linsensuppe
mit Gemüse aus Möhren, Sellerie,
Lauch und Kartoffelwürfeln
dazu Bauernbrot
G1,G2,Sel

nach DGE-Empfehlung
Paniertes Seelachsfilet
mit Kartoffelpüree
dazu Remoulade
und Gurkensalat
Ei,F,G1,M

Putengeschnetzeltes
in Champignonrahmsauce
dazu Nudeln
G1,M

nach DGE-Empfehlung
Käse-Lauch-
Hackfleisch-Suppe
vom Rind
mit Kartoffeleinlage
M,Sel

Wurstgulasch von der Pute
mit Zwiebeln und Paprika
dazu Kartoffelpüree
5-M

Menü 3

Linsensuppe
mit Bockwursteinlage von der Pute,
Gemüse aus Möhren, Sellerie, Lauch
und Kartoffelwürfeln
dazu Bauernbrot
15-G1,G2,Sel

Möhren-Kartoffel-Gemüse
mit einer Bockwurst
wahlweise von der Pute
oder Schwein
dazu Beilagensalat
15-M

Eine Putenfrikadelle
mit Salzkartoffeln
dazu eine leichte Kräutersauce
und Karotten-Apfel-Salat
Ei,G1,M

Puten-Schinken-
Eier-Reispfanne
mit Blattsalat
15-Ei,G

Gyros von der Pute
mit Paprikasauce
und Reis
dazu ein gemischter Salat
G

Dessert

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Dessert

Grießbrei mit Fruchtsauce
1-G1,M

Obst
der Saison

Pudding mit Vanillegeschmack
5-M

Stracciatellaquark
5-M

Apfel-Birnen-Kompott
5

Dessert

Äpfel

Banane

Obst der Saison

Mandarine

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Unser
Premiummenü
nach DGE
mit Bio-Anteil
(Aufpreis 1,00 €)

Premium-Menü
Vegetarische Linsensuppe
mit Bio-Gemüse aus Möhren, Sellerie
und Lauch
und Kartoffelwürfeln
dazu Bauernbrot
G1,G2,Sel

Premium-Menü
Seelachsfilet "natur"
mit Bio-Kartoffelpüree
dazu Remoulade
und Gurkensalat
F,M

Premium-Menü
Eine vegetar. Bio-Gemüsefrikadelle
aus Erbsen und Möhren mit Vollkorn-
reis dazu eine leichte Kräutersauce
und Karotten-Apfel-Salat
Ei,G,G1,G2,M,Sel

Premium-Menü
Käse-Lauch-
Hackfleisch-Suppe
vom Rind
mit Bio-Kartoffeleinlage
M,Sel

Premium-Menü
Schupfnudel-Pfanne
mit Bio-Gemüse aus
Blumenkohl, Möhren und
Brokkoli dazu Kräutersauce
Ei,G1,M,Sel

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006