



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



30. KW C+C Speiseplan vom 20.07.-24.07.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	nach DGE-Empfehlung Drillinge mit Kräuterquark dazu Mais-Gurkensalat M	Vegetarisches "Nasi Goreng" mit Gemüse und Reis an Currysauce 5,6-G,Sel	nach DGE-Empfehlung Vollkorn-Penne "Bololinse" mit roter Linsen- Gemüse-Bolognese G1,Sel	nach DGE-Empfehlung Gemüse Eintopf "Pichelsteiner Art" von Kartoffeln, Sellerie, Erbsen, Karotten, Lauch und Steckrüben dazu ein Brötchen G1,Sel	nach DGE-Empfehlung Spätzle mit Champignons in Rahmsauce dazu ein Mixsalat Ei,G1,M
Menü 2	Erbseneintopf mit Rindfleischeinlage, Kartoffeln und Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu ein Brötchen G1,Sel	nach DGE-Empfehlung Fischfrikadelle mit Salzkartoffeln und Curry-Dip dazu Krautsalat 5,6-Ei,F,G1	Hähnchenbrust mit heller Basilikumsauce und Erbsen-Reis G,M	Spaghetti mit heller Zucchini- Putenhackfleischsauce G1,M	Puten-Fleischkäse mit Kartoffelpüree dazu Sauerkraut 15-M
Dessert	nach DGE-Empfehlung Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	nach DGE-Empfehlung Naturjoghurt M	Naturjoghurt M
Dessert	Süßer Joghurt mit Banane 5-M	nach DGE-Empfehlung Obst der Saison	nach DGE-Empfehlung Birnenquark 5-M	Pfirsichjoghurt 5-M	nach DGE-Empfehlung Schokopudding 5-M
Dessert	Äpfel	Banane	Obst der Saison	Melone	Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006