



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



33.KW

C+C Speiseplan vom:

10.08.-14.08.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Vegetarischer Erbseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu eine Scheibe Vollkornbrot
G1,G2,Sel

Gemüsebratling mit Tomatenrahmsauce und Salzkartoffeln
Ei,G1,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Tofu-Gemüse-Curry (Blumenkohl, Karotten, Lauch und Erbsen) dazu Reis
G,M,Sel,So

Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Möhrensalat
Ei,G1,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Spaghetti mit tomatisiertem Gemüseragout aus Paprika, Zucchini und Aubergine dazu einen Eisbergsalat
G1

Menü 2

Erbseneintopf mit Putenbockwursteinlage, Kartoffeln und Gemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu eine Scheibe Vollkornbrot
G1,G2,Sel

nach DGE-Empfehlung
Penne Rigate mit einer Thunfisch-Tomaten-Sauce und Zucchiniwürfeln dazu einen Beilagensalat
F,G1

Putenbraten mit Kartoffeln und Rahmsauce dazu Möhrensalat
M

nach DGE-Empfehlung
Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffeleinlage, Paprika, Zwiebeln dazu ein Brötchen
G1,Sel

Kartoffel-Tortilla mit Käse und Spinat
Ei,M

Menü 3

Hühnerfrikassee mit Erbsen, Spargel und Möhren dazu Reis
G,M

Hähnchenbrust mit Rahmsauce und Schwenkkartoffeln dazu Gurkensalat
M

Puten-Wurstgulasch in Rahmsauce mit Salzkartoffeln und Erbsen
M

Dessert

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Erdbeerquark
5-M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Apfel-Birnen-Kompott
5

Grießpudding
5-G1,M

nach DGE-Empfehlung
Pudding mit Vanillegeschmack
5-M

Dessert

Äpfel

Banane

Obst der Saison

Nektarine

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Unser Premiummenü nach DGE mit Bio-Anteil (Aufpreis 1,00 €)

Premium-Menü
Tofu-Bio-Gemüse-Curry (Blumenkohl, Karotten, Lauch und Erbsen) dazu Reis
G,M,Sel,So

Premium-Menü
Gulaschsuppe vom Rind mit Bio-Kartoffeleinlage, Paprika, Zwiebeln dazu ein Brötchen
G1,Sel

Premium-Menü
Spaghetti mit tomatisiertem Bio-Gemüseragout aus Paprika, Zucchini und Aubergine dazu einen Eisbergsalat
G1

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006