



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



35.KW

C+C Speiseplan vom:

26.08.-30.08.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

**nach DGE-Empfehlung**  
Gemüseintopf  
mit verschiedenem Gemüse,  
Reis, Eierstich und Petersilie  
Ei,G,Sel

Farfalle  
mit Petersilien-  
Tomatensauce  
dazu Blattsalat  
G1

Minestrone  
tomatisierte Gemüsesuppe  
mit Karotten, Lauch, Sellerie  
und Fadennudeln  
G1,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Vollkornreis-Pfanne  
mit Marktgemüse  
dazu eine leichte Currysauce  
5,6-G,Sel

Apfel-Vanille-Lasagne  
mit Apfelwürfeln  
und einer Zimt-Zucker-Kruste  
1-G1,M

Menü 2

Nudelauflauf  
mit Blattspinat, Käse  
und kl. Hackbällchen  
vom Geflügel  
in Tomatenrahmsauce  
Ei,G1,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Pochiertes Seelachsfilet  
"natur" in Tomatensauce  
und Salzkartoffeln  
dazu Gurkensalat  
F

**nach DGE-Empfehlung**  
Gebratenes Putensteak  
oder Schweinesteak  
in Rahmsauce  
dazu Salzkartoffeln  
und Gurkensalat  
M

Currywurst wahlweise  
vom Geflügel  
oder Schwein  
dazu Kartoffelpüree  
und Krautsalat  
5,15-G1,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarische Spätzle-Pfanne  
mit Brokkoli  
und Kräutersauce  
dazu ein gemischter Salat  
Ei,G1,M

Menü 3

Hackbraten (Geflügel)  
an Rahmsauce  
mit Salzkartoffeln  
dazu Kohlrabi  
Ei,G1,M

Hähnchenschnitzel  
mit Reis  
und Rahmgemüse  
Ei,G,G1,M,Sel

Mageres  
Hähnchengeschnetzeltes  
in Champignonsauce  
dazu Spiralnudeln  
G1

Dessert

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Dessert

Bananenquark  
5-M

Milchreis  
mit Beerenfrüchten  
G,M

Obst  
der Saison

Schokopudding  
5-M

Kekse  
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

Dessert

Äpfel

Obst der Saison

Banane

Pfirsich

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Unser Menü nach  
DGE-Premium  
mit Bio-Anteil  
(Aufpreis 1,00 €)

**nach DGE-Premium**  
Gebratenes Putensteak  
in Kräutern  
dazu Bio-Salzkartoffeln  
und Gurkensalat

**nach DGE-Premium**  
Vollkornreis-Pfanne  
mit Bio-Marktgemüse  
dazu eine leichte Currysauce  
5,6-G,Sel

**nach DGE-Premium**  
Vegetarische Spätzle-Pfanne  
mit Bio-Brokkoli  
und Kräutersauce  
dazu ein gemischter Salat  
Ei,G1,M

**Inhaltsstoffe:** G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorgänge rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG-Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006