



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



	36.KW	C+C Speiseplan vom:	02.09.-06.09.2019		
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gratinierter Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf dazu ein Beilagensalat M	Gemüsebratling mit Paprikasauce und Salzkartoffeln 5-Ei,G1,Sel	Allgäuer Käsespätzle mit Zwiebelsauce und Möhrensalat Ei,G1,M,Sel	nach DGE-Empfehlung Kartoffelauf mit Gemüse in einer Kräutersauce dazu Blattsalat M,Sel	nach DGE-Empfehlung Vollkorn-Spaghetti mit tomatisiertem Gemüseragout dazu einen Eisbergsalat G1,G2,Sel
Menü 2	nach DGE-Empfehlung Vegetarischer Erbseneintopf mit Kartoffeln und Gemüse dazu ein Brötchen G1,G2,Sel	Geflügel-Gyros mit Reis dazu Tzatziki und Krautsalat mit Essig-Öl G,M	nach DGE-Empfehlung Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffeleinlage, Paprika, Zwiebeln dazu ein Brötchen G1,Sel	Putengulasch in Rahmsauce dazu Nudeln und Erbsen G1,M,Sel	Vegetarischer Grüner-Gemüse- Kartoffel-Curry-Topf mit Bohnen, Erbsen und Lauch M
Menü 3	Erbseneintopf mit Geflügelwursteinlage, Kartoffeln und Gemüse dazu ein Brötchen 15-G1,G2,Sel	nach DGE-Empfehlung Fischfilet "natur" in Senfsoße und Reis dazu Mischgemüse F,G,M,Sel,Sen	Hähnchenkeule mit Mischgemüse "natur" und Reis an Bratensauce G,Sel	Geflügelfrikadelle mit Rahmsauce und Salzkartoffeln dazu Rahmkohlrabi Ei,G1,M	Mediterranes, tomatisiertes Hähnchen-Gemüseragout mit Reis G,Sel
Dessert	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M
Dessert	Stracciatellaquark 5-M	Obst der Saison	Fruchtjoghurt 5-M	Grießpudding 5-G1,M	Vanillepudding 5-M
Dessert (Aufpreis 0,30 €)	Äpfel	Banane	Obst der Saison	Melone	Kiwi
Unser Menü nach DGE-Premium mit Bio-Anteil (Aufpreis 1,00 €)	nach DGE-Premium Vegetarischer Erbseneintopf mit Kartoffeln und Bio-Gemüse dazu ein Mehrkorn-Brötchen G1,G2,Sel	nach DGE-Premium Fischfilet "natur" in Senfsoße und Bio-Kartoffeln dazu Mischgemüse F,M,Sel,Sen	nach DGE-Premium Gulaschsuppe vom Rind mit Bio-Kartoffeleinlage, Paprika, Zwiebeln dazu ein Vollkornbrötchen G1,G2,Sel	nach DGE-Premium Kartoffelauf mit Bio-Gemüse in einer Kräutersauce dazu Blattsalat M,Sel	nach DGE-Premium Vollkorn-Spaghetti mit tomatisiertem Bio-Gemüseragout dazu einen Eisbergsalat G1,G2,Sel

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses= Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

1)Farbstoff, 4)Geschmacksverstärker, 5)Süßungsmittel, 6) Säuerungsmittel, 15)Nitropökelsalz, G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG-Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006