



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



07.KW

C+C Speiseplan vom:

10.02.-14.02.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Penne "Napoli"
mit Tomatensauce
und grüner Salat
G1

gebackener Reisauflauf
mit Zimt, Zucker
an Kirschsauce
G,M

nach DGE-Empfehlung
Nudeleintopf
mit Wurzelgemüse
aus Möhren, Sellerie und Lauch
dazu eine Scheibe Vollkorn-
Pumpnickel
Ei,G1,G2,Sel



nach DGE-Empfehlung
Vegetarische Paella
mit Reis
und buntem Gemüse
aus Möhren, Paprika,
Erbsen und Mais
G

Vegetarisches Chili con Carne
mit Sojahack, Mais
und Bohnen
dazu Reis
G,So

Menü 2

nach DGE-Empfehlung
Vegetar. Karotteneintopf
mit Kartoffelwürfeln,
dazu eine Scheibe
Vollkorn-Pumpnickel
G1,G2,Sel


nach DGE-Empfehlung
Penne Rigate
mit einer Thunfisch-
Tomaten-Sauce 
und Zucchiniwürfeln
dazu einen Beilagensalat
F,G1


Currywurst
wahlweise vom Schwein
oder von der Pute 
dazu Kartoffelpüree
und Krautsalat 
5,15-M


Magere Hähnchenbrust
mit Reis
und Rahmsauce
dazu Möhren 
G,M


nach DGE-Empfehlung
Spiralnudeln
"Bolognese"
vom Rind
dazu Blattsalat 
G1

Menü 3

Gyros-Reis-Pfanne
vom Hähnchen
mit Paprika
und Tzatziki 
G,M

Puten-Fleischkäse
mit Sauerkraut
und Röstkartoffeln
15 

Paprika-Hackfleisch-Topf
von der Pute
in Tomatensauce
dazu Reis 
G

Putenschnitzel
an Röstkartoffeln
mit Rahmsauce
und Gurkensalat 
Ei,G1,M

Chicken-Nuggets
mit Süß-Saurer-Sauce
dazu Reis
und Krautsalat 
5,6-G,G1

Dessert

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Dessert

Süßer Quark
mit Schokosplitter
5-M

Birnenquark
5-M

Schokopudding
5-M

Obst
der Saison

Mandarinenquark
5-M

Dessert

Äpfel

Obst der Saison

Banane

Birne

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Unser
Premiummenü
nach DGE
mit Bio-Anteil
(Aufpreis 1,00 €)

Premium-Menü
Vegetar. Karotteneintopf
mit Bio-Kartoffelwürfeln
dazu eine Scheibe
Vollkorn-Pumpnickel
G1,G2,Sel

Premium-Menü
Penne Rigate mit einer
Thunfisch-Bio-Tomaten-Sauce
und Zucchiniwürfeln
dazu einen Beilagensalat
F,G1

Premium-Menü
Nudeleintopf mit Bio-
Wurzelgemüse aus Möhren,
Sellerie und Lauch dazu eine
Scheibe Vollkorn-Pumpnickel
Ei,G1,G2,Sel

Premium-Menü
Vegetarische Paella
mit Reis und buntem
Bio-Gemüse aus Möhren,
Paprika, Erbsen und Mais
G

nach DGE-Empfehlung
Spiralnudeln
"Bolognese"
vom Rind
dazu Bio-Blattsalat
G1

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6)Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006