



von 11 bis 15 Uhr













Das schmeckt mir!



09. KW

C+C Speiseplan vom

24.02.-28.02.2020

	Montag Rosenmontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	nach DGE-Empfehlung Drillinge mit Kräuterquark dazu Mais-Gurkensalat M	Vegetarisches "Nasi Goreng" mit Gemüse an Currysauce 5,6-G,Sel	Penne "Bolinse" mit roter Linsen- Gemüse-Bolognese G1,Sel	nach DGE-Empfehlung Hirse-Gemüse-Topf mit Fenchel, Tomaten und Minze dazu Joghurt-Minz-Dip G,M,Sel	nach DGE-Empfehlung Spätzle mit Champignons in Rahmsauce und Möhren-Apfel-Salat Ei,G1,M
Menü 2	vegetarischer Eintopf von weißen Bohnen mit Karotten, Sellerie und Lauch dazu ein Brötchen G1,Sel	nach DGE-Empfehlung Thunfisch-Lasagne mit Tomatensauce und Käse überbacken F,G1,M 	nach DGE-Empfehlung Bockwurst von der Pute  oder vom Schwein  dazu Kartoffelsalat mit Gurke, Tomate und Paprika in Essig-Öl 15-Ei,Sel,Sen	Hähnchenkeule mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln 	Puten-Fleischkäse mit Kartoffelpüree dazu Sauerkraut 15-M 
Menü 3	Gebratenes Hähnchenschnitzel oder Schweineschnitzel mit Bratensauce und Salzkartoffeln  dazu Blattsalat  Ei,G1,Sel	"Nasi Goreng" mit Gemüse und Hähnchenfleisch an Currysauce 5,6-G,Sel 	Bockwurst von der Pute  oder vom Schwein  mit Nudelsalat 15-Ei,G1,M,Sel,Sen	Zucchini-Kartoffel-Auflauf mit Putenhackfleisch überbacken dazu Tomatensauce M 	3 Stck. Rinder-Cevapcici mit Djuvec-Reis und mildem Tzatziki Ei,G1,M,Sel 
Dessert	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	nach DGE-Empfehlung Naturjoghurt M
Dessert	nach DGE-Empfehlung Berliner Ei,G1,M	nach DGE-Empfehlung Obst der Saison	nach DGE-Empfehlung Birnenquark 5-M	nach DGE-Empfehlung Pflirsichjoghurt 5-M	Schokopudding 5-M
Dessert (Aufpreis 0,30 €)	Apfel	Banane	Obst der Saison	Birne	Kiwi
Unser Premiummenü nach DGE mit Bio-Anteil (Aufpreis 1,00 €)	Premium-Menü Bio-Drillinge mit Kräuterquark dazu Mais-Gurkensalat M	Premium-Menü Thunfisch-Lasagne mit Bio-Tomatensauce und Käse überbacken F,G1,M	Premium-Menü Bockwurst von der Pute dazu Bio-Kartoffelsalat mit Gurke, Tomate und Paprika in Essig-Öl 15-Ei,Sel,Sen	Premium-Menü Hirse-Bio-Gemüse-Topf mit Fenchel, Tomaten und Minze dazu Joghurt-Minz-Dip G,M,Sel	Premium-Menü Spätzle mit Champignons in Rahmsauce und Bio-Möhren-Apfel-Salat Ei,G1,M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006