



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



29.KW

C+C Speiseplan vom:

13.07.-17.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Pfannkuchen
dazu Sauce mit Vanillegeschmack
und Apfelwürfeln
Ei,G1,M

Gebratenes Gemüseschnitzel
mit Paprikasauce
dazu Reis
Ei,G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Eine vegetarische
Gemüsefrikadelle aus Erbsen
und Möhren
mit Vollkornreis
dazu eine leichte Kräutersauce
Ei,G,G1,G2,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Nudelauflauf
mit Marktgemüse
und Käse überbacken
G1,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Schupfnudel-Pfanne
mit Gemüse aus Blumenkohl,
Möhren und Brokkoli
dazu Kräutersauce
Ei,G1,M

Menü 2

nach DGE-Empfehlung
Vegetarische Linsensuppe
mit Gemüse aus Möhren, Sellerie,
Lauch und Kartoffelwürfeln
dazu ein Brötchen
G,G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Thunfisch-Lasagne
mit Tomatensauce
und Käse überbacken
dazu ein Beilagensalat
F,G1,M



Rinderroulade
mit Bratensauce
dazu Salzkartoffeln
und Karottensalat



Puten-Schinken-
Eier-Reispfanne
dazu Kräutersauce
und Blattsalat
15-Ei,G,M



Wurstgulasch von der Pute
mit Zwiebeln und Paprika
dazu Kartoffelpüree
5-M



Dessert

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Dessert

Grießbrei mit Fruchtsauce
1-G1,M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Pudding mit Vanillegeschmack
5-M

Stracciatellaquark
5-M

nach DGE-Empfehlung
Apfel-Birnen-Kompott
5

Dessert

Äpfel

Banane

Obst der Saison

Nektarine

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH • www.schulverpflegung-eberhardt.de
Telefon: 0202 695447 -15 • Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice