



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



30. KW C+C Speiseplan vom 20.07.-24.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

**nach DGE-Empfehlung**  
Drillinge  
mit Kräuterquark  
dazu Mais-Gurkensalat  
M

Vegetarisches "Nasi Goreng"  
mit Gemüse  
und Reis  
an Currysauce  
5,6-G,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Vollkorn-Penne "Bololinse"  
mit roter Linsen-  
Gemüse-Bolognese  
G1,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Gemüse Eintopf  
"Pichelsteiner Art"  
von Kartoffeln, Sellerie, Erbsen,  
Karotten, Lauch und Steckrüben  
dazu ein Brötchen  
G1,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Spätzle  
mit Champignons  
in Rahmsauce  
dazu ein Mixsalat  
Ei,G1,M

Menü 2

Erbseintopf  
mit Rindfleischeinlage,  
Kartoffeln und Gemüse aus  
Möhren, Sellerie und Lauch  
dazu ein Brötchen  
G1,Sel



**nach DGE-Empfehlung**  
Fischfrikadelle  
mit Salzkartoffeln  
und Curry-Dip  
dazu Krautsalat  
5,6-Ei,F,G1



Hähnchenbrust  
mit heller Basilikumsauce  
und Erbsen-Reis  
G,M



Spaghetti  
mit heller Zucchini-  
Putenhackfleischsauce  
G1,M



Puten-Fleischkäse  
mit Kartoffelpüree  
dazu Sauerkraut  
15-M



Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Dessert

Süßer Joghurt  
mit Banane  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

**nach DGE-Empfehlung**  
Birnenquark  
5-M

Pfirsichjoghurt  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Schokopudding  
5-M

Dessert

Äpfel

Banane

Obst der Saison

Melone

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH • www.schulverpflegung-eberhardt.de  
Telefon: 0202 695447 -15 • Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice