



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



34.KW

C+C Speiseplan vom:

17.08.-21.08.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

Pasta "Tricolore"  
mit Ricotta-Tomaten-Sauce  
dazu ein Mixsalat  
1-G1,M

Graupensuppe  
mit Wurzelgemüse  
dazu ein Brötchen  
G,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarische Vollkorn-Spaghetti  
"Bolognese"  
mit Sojahack  
und Erbsen  
G1,Sel,So

**nach DGE-Empfehlung**  
Brokkolicremesuppe  
mit Kartoffelwürfeln  
dazu eine Scheibe Brot  
G1,G2,M,Sel

Rührei  
mit Rahmspinat  
und Kartoffelpüree  
Ei,M

Menü 2

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarischer Schnibbelbohnen-  
Kartoffel-Eintopf  
mit Suppengemüse aus Möhren,  
Sellerie und Lauch dazu eine  
Scheibe Vollkorn-Pumpnickel  
G1,G2,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Pochiertes Seelachsfilet  
"natur" in Kräuterrahmsauce  
und Reis  
dazu Gurkensalat   
F,G,M


Kartoffel-Möhren-Gratin  
dazu ein Beilagensalat  
Ei,M,Sel


Schupfnudeln  
mit Pilzrahmsauce  
Ei,G1,M,Sel

Gemüsepfanne  
(Bohnen, Karotten, Erbsen)  
mit Kartoffeln  
und Ebley  
G,Sel

Menü 3

Chicken Wings  
und Salzkartoffeln  
dazu Leipziger  
Allerlei "natur" 

Eine Putenfrikadelle  
mit Kartoffelpüree  
und bunte Möhren  
Ei,G1,M 

Gyros-Reis-Pfanne  
vom Hähnchen  
mit Paprika  
und Tzatziki   
G,M

Brathähnchen  
mit Kartoffelpüree  
und Maisgemüse  
M 

**nach DGE-Empfehlung**  
Putengulasch  
in Rahmsauce  
dazu Reis  
und ein Möhrensalat  
G,M,Sel 

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Dessert

Karamellpudding  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Milchreis  
5-G,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Pflirsichjoghurt  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Erdbeerquark  
5-M

Dessert

Äpfel

Banane

Obst der Saison

Melone

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Unser  
Premiummenü  
nach DGE  
mit Bio-Anteil  
(Aufpreis 1,00 €)

**Premium-Menü**  
Vegetarischer Schnibbelbohnen-  
Kartoffel-Eintopf mit Bio-  
Suppengemüse aus Möhren,  
Sellerie und Lauch dazu eine  
Scheibe Vollkorn-Pumpnickel  
G1,G2,Sel

**Premium-Menü**  
Pochiertes Seelachsfilet  
"natur" in Kräuterrahmsauce  
und Bio-Salzkartoffeln  
dazu Gurkensalat  
F,M

**Premium-Menü**  
Vegetarische Vollkorn-Spaghetti  
"Bolognese"  
mit Sojahack  
und Bio-Erbsen  
G1,Sel,So

**Premium-Menü**  
Brokkolicremesuppe  
mit Bio-Kartoffelwürfeln  
dazu eine Scheibe Brot  
G1,G2,M,Sel

**Premium-Menü**  
Putengulasch  
in Rahmsauce  
dazu Bio-Kartoffeln  
und ein Möhrensalat  
M,Sel

**Inhaltsstoffe:** G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG-Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006