



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



35.KW

C+C Speiseplan vom:

26.08.-30.08.2019

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1

nach DGE-Empfehlung
Gemüseintopf
mit verschiedenem Gemüse,
Reis, Eierstich und Petersilie
Ei,G,Sel


Farfalle
mit Petersilien-
Tomatensauce
dazu Blattsalat
G1

Minestrone
tomatisierte Gemüsesuppe
mit Karotten, Lauch, Sellerie
und Fadennudeln
G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Vollkornreis-Pfanne
mit Marktgemüse
dazu eine leichte Currysauce
5,6-G,Sel

Apfel-Vanille-Lasagne
mit Apfelwürfeln
und einer Zimt-Zucker-Kruste
1-G1,M

Menü 2

Nudelauflauf
mit Blattspinat, Käse
und kl. Hackbällchen
vom Geflügel
in Tomatenrahmsauce
Ei,G1,M 

nach DGE-Empfehlung
Pochiertes Seelachsfilet
"natur" in Tomatensauce
und Salzkartoffeln
dazu Gurkensalat
F 


nach DGE-Empfehlung
Gebratenes Putensteak
oder Schweinesteak 
in Rahmsauce
dazu Salzkartoffeln
und Gurkensalat
M 


Currywurst wahlweise
vom Geflügel 
oder Schwein 
dazu Kartoffelpüree
und Krautsalat
5,15-G1,M

nach DGE-Empfehlung
Vegetarische Spätzle-Pfanne
mit Brokkoli
und Kräutersauce
dazu ein gemischter Salat
Ei,G1,M

Menü 3

Hackbraten (Geflügel)
an Rahmsauce
mit Salzkartoffeln
dazu Kohlrabi
Ei,G1,M 

Hähnchenschnitzel
mit Reis
und Rahmgemüse
Ei,G,G1,M,Sel 

Mageres
Hähnchengeschnetzeltes
in Champignonsauce
dazu Spiralnudeln
G1 

Dessert

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Dessert

Bananenquark
5-M

Milchreis
mit Beerenfrüchten
G,M

Obst
der Saison

Schokopudding
5-M

Kekse
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

Dessert

Äpfel

Obst der Saison

Banane

Pfirsich

Kiwi

(Aufpreis 0,30 €)

Unser Menü nach
DGE-Premium
mit Bio-Anteil
(Aufpreis 1,00 €)

nach DGE-Premium
Gebratenes Putensteak
in Kräutern
dazu Bio-Salzkartoffeln
und Gurkensalat

nach DGE-Premium
Vollkornreis-Pfanne
mit Bio-Marktgemüse
dazu eine leichte Currysauce
5,6-G,Sel

nach DGE-Premium
Vegetarische Spätzle-Pfanne
mit Bio-Brokkoli
und Kräutersauce
dazu ein gemischter Salat
Ei,G1,M

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorgänge rechtzeitig auf. **Wir sind ein nach EG-Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006**