



12. KW **Speiseplan vom:** **16.03. - 20.03.2020**

**laktose-
frei**

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Putenbrust "natur" mit Kartoffeln und Bratensauce dazu Möhrensalat	Gulaschsuppe vom Rind mit Kartoffeleinlage, Paprika, Zwiebeln dazu ein Brötchen G1, Sel	Spaghetti mit tomatisiertem Gemüseragout aus Paprika, Zucchini und Aubergine dazu einen Eisbergsalat G1	Vegetar. Schnibbelbohnen-Kartoffel-Eintopf mit Suppengemüse aus Möhren, Sellerie und Lauch dazu eine Scheibe Vollkorn-Pumpnickel G1, G2, Sel	Graupensuppe mit Wurzelgemüse dazu ein Brötchen G, Sel

Zusatzstoffe 1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6)Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz
 E)Ei Er)Erdnüsse F)Fisch G)Getreide M)Milch N)Schalenfrüchte So)Soja Sel)Sellerie Sen)Senf Su)Schwefeldioxid L) Lupine
 G¹) Weizen G²) Roggen G³) Gerste G⁴) Hafer N¹) Mandeln N²) Haselnuss N³) Walnuss



Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. **Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006**
Betriebscatering und Schulverpflegung **Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de** **Eventcatering und Partyservice**
 Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50