



34. KW Speiseplan vom: 17.08. - 21.08.2020

**laktose-
frei**

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|---|---|
| Vegetarische Vollkorn-Spaghetti "Bolognese" mit Sojahack und Erbsen G1, Sel, So | Brathähnchen mit Salzkartoffeln und Maisgemüse | Gemüsepfanne (Bohnen, Karotten, Erbsen) mit Kartoffeln und Ebly G,Sel | Vegetarischer Karotteneintopf mit Kartoffelwürfeln dazu eine Scheibe Vollkorn-Pumpernickel G1, G2, Sel | Fruchtiges Fischcurry aus Lachs und Seelachs mit einer Möhren-Apfel-Currysauce dazu Reis und Blattsalat F, G |

Zusatzstoffe

1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6)Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz
 E)Ei Er)Erdnüsse F)Fisch G)Getreide M)Milch N)Schalenfrüchte So)Soja Sel)Sellerie Sen)Senf Su) Schwefeldioxid L) Lupine
 G¹) Weizen G²) Roggen G³) Gerste G⁴) Hafer N¹) Mandeln N²) Haselnuss N³) Walnuss



Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. **Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006**

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de
 Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice