



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



07.KW

C+C Speiseplan vom:

10.02.-14.02.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
(Vegi)

Penne "Napoli"
mit Tomatensauce
und grüner Salat
G1

gebackener Reisauflauf
mit Zimt, Zucker
an Kirschsauce
G,M

nach DGE-Empfehlung
Nudeleintopf
mit Wurzelgemüse
aus Möhren, Sellerie und Lauch
dazu eine Scheibe Vollkorn-
Pumpnickel
Ei,G1,G2,Sel

nach DGE-Empfehlung
Vegetarische Paella
mit Reis
und buntem Gemüse
aus Möhren, Paprika,
Erbsen und Mais
G

Vegetarisches
Chili con Carne
mit Sojahack, Mais
und Bohnen
dazu Reis
G,So

Menü 2

nach DGE-Empfehlung
Vegetar. Karotteneintopf
mit Kartoffelwürfeln,
dazu eine Scheibe
Vollkorn-Pumpnickel
G1,G2,Sel

nach DGE-Empfehlung
Penne Rigate
mit einer Thunfisch-
Tomaten-Sauce
und Zucchiniwürfeln
dazu einen Beilagensalat
F,G1

Currywurst
von der Pute
dazu Kartoffelpüree
und Krautsalat
5,15-M

Magere Hähnchenbrust
mit Reis
und Rahmsauce
dazu Möhren
G,M

nach DGE-Empfehlung
Spiralnudeln
"Bolognese"
vom Rind
dazu Blattsalat
G1

Dessert

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Dessert

Obst
der Saison

Birnenquark
5-M

Schokopudding
5-M

Obst
der Saison

Mandarinenquark
5-M

Inhaltsstoffe: G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006