



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



09. KW C+C Speiseplan vom 24.02.-28.02.2020

	Montag Rosenmontag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1 (Vegi)</b>	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Drillinge mit Kräuterquark dazu Mais-Gurkensalat M	Vegetarisches "Nasi Goreng" mit Gemüse an Currysauce 5,6-G,Sel	Penne "Bolinse" mit roter Linsen- Gemüse-Bolognese G1,Sel	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Hirse-Gemüse-Topf mit Fenchel, Tomaten und Minze dazu Joghurt-Minz-Dip G,M,Sel	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Spätzle mit Champignons in Rahmsauce und Möhren-Apfel-Salat Ei,G1,M
<b>Menü 2</b>	vegetarischer Eintopf von weißen Bohnen mit Karotten, Sellerie und Lauch dazu ein Brötchen G1,Sel	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Thunfisch-Lasagne mit Tomatensauce und Käse überbacken F,G1,M	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Bockwurst von der Pute dazu Kartoffelsalat mit Gurke, Tomate und Paprika in Essig-Öl 15-Ei,Sel,Sen	Hähnchenkeule mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln	Puten-Fleischkäse mit Kartoffelpüree dazu Sauerkraut 15-M
<b>Dessert</b>	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	Naturjoghurt M	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Naturjoghurt M
<b>Dessert</b>	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Berliner Ei,G1,M	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Obst der Saison	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Obst der Saison	<b>nach DGE-Empfehlung</b> Pfirsichjoghurt 5-M	Schokopudding 5-M

**Inhaltsstoffe:** G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006