



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



11.KW

C+C Speiseplan vom:

09.03.-13.03.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
(Vegi)

nach DGE-Empfehlung
Nudeln
mit einem hellem
Gemüseragout
aus Möhren, Erbsen und Mais
G1,M

Quarkplätzchen
mit Apfelkompott
und Himbeersauce
1-Ei,G1,M

nach DGE-Empfehlung
Asiatische Gemüsepfanne
aus Karotten, Kohlrabi,
Zuckererbsen,
Mungobohnensprossen
mit Reis in Kokoscreme
Ei,G1,M,N,Sel,So



nach DGE-Empfehlung
Südafrikanischer gebackener
Maisauflauf ("Bore Pap")
mit Lauch und Käse
Ei,G,M,Sel



Türkische Gerstensuppe
mit Gemüse
aus Suppengemüse,
Tomaten und Minze
G,Sel



Menü 2

Putenfrikadelle
an Bratensauce
und Salzkartoffeln
dazu ein Beilagensalat
Ei,G1

nach DGE-Empfehlung
pochiertes Wildlachsfilet
mit Petersilienkartoffeln
und Kräuter-Senf-Sauce
dazu Blattsalat
F,M,Sen

Puten-Hackbraten
mit Salzkartoffeln
dazu Kohlrabi in Rahm
Ei,G1,M

Spaghetti "Carbonara"
mit feinen
Putenschinkenwürfeln
dazu Farmersalat
15-Ei,G1,M

nach DGE-Empfehlung
Currywurst
von der Pute
dazu Kartoffelpüree
und Mixsalat
5,15-M

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Dessert

Milchreis
mit Zimt und Zucker
G,M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Schokopudding
5-M

Kekse
Ei,Er,G1,G2,M,N1,N2,N3

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH · www.schulverpflegung-eberhardt.de
Telefon: 0202 695447 -15 · Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice