



von 11 bis 15 Uhr

# Das schmeckt mir!



27.KW

C+C Speiseplan vom:

29.06.-03.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1  
(Vegi)

Pasta "Tricolore"  
mit Ricotta-Tomaten-Sauce  
dazu ein Mixsalat  
1-G1,M

Graupensuppe  
mit Wurzelgemüse  
dazu ein Brötchen  
G,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarische Vollkorn-Spaghetti  
"Bolognese"  
mit Sojahack  
und Erbsen  
G1,Sel,So

**nach DGE-Empfehlung**  
Brokkolicremesuppe  
mit Kartoffelwürfeln  
dazu eine Scheibe Brot  
G1,G2,M,Sel

Rührei  
mit Rahmspinat  
und Kartoffelpüree  
Ei,M

Menü 2

**nach DGE-Empfehlung**  
Vegetarischer Schnitzbohnen-  
Kartoffel-Eintopf  
mit Suppengemüse aus Möhren,  
Sellerie und Lauch dazu eine Scheibe  
Vollkorn-Pumpnickel  
G1,G2,Sel

**nach DGE-Empfehlung**  
Fruchtiges Fischcurry  
aus Lachs und Seelachs  
mit einer Möhren-Apfel-Currysauce  
dazu Reis und Blattsalat  
F,G,M  
Gericht kann Gräten enthalten

Puten-Bockwurst  
mit Möhren-Kartoffel-  
Gemüse  
"bürgerlich"  
15-M

Brathähnchen  
mit Kartoffelpüree  
und gerahmten  
Leipziger Allerlei  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Putengulasch  
in Rahmsauce  
dazu Reis  
und ein Möhrensalat  
G,M,Sel

Dessert

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

**nach DGE-Empfehlung**  
Naturjoghurt  
M

Naturjoghurt  
M

Dessert

Karamellpudding  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Milchreis  
5-G,M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Erdbeerquark  
5-M

**nach DGE-Empfehlung**  
Obst der Saison

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere  
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006