



von 11 bis 15 Uhr

Das schmeckt mir!



28.KW

C+C Speiseplan vom:

06.07.-10.07.2020

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Menü 1
(Vegi)

gebackener Reisauflauf
mit Zimt, Zucker
an Kirschsauce
G,M

Vegetarische
Gemüse-Lasagne
mit Käse überbacken
G1,M,Sel

nach DGE-Empfehlung
Bunte Buchstabensuppe
mit Wurzelgemüse
aus Möhren, Sellerie und Lauch
dazu ein Brötchen
Ei,G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Vegetarische Paella
mit Vollkornreis
und buntem Gemüse
aus Möhren, Paprika,
Erbsen und Mais
G

Vegetarisches
Chili con Carne
mit Sojahack, Mais
und Bohnen
dazu Reis
G,So

Menü 2

nach DGE-Empfehlung
Vegetar. Karotteneintopf
mit Kartoffelwürfeln,
dazu ein Brötchen
G1,Sel

nach DGE-Empfehlung
Paniertes Seelachsfilet
mit Kartoffelpüree
dazu Remoulade
und Gurkensalat
Ei,F,G1,M
Gericht kann Gräten enthalten

Currywurst
von der Pute
dazu Kartoffelpüree
und Krautsalat
5,15-M

Magere Hähnchenbrust
mit Reis
und Rahmsauce
dazu Möhren
G,M

nach DGE-Empfehlung
Spiralnudeln
"Bolognese"
vom Rind
dazu Blattsalat
G1

Dessert

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

Naturjoghurt
M

nach DGE-Empfehlung
Naturjoghurt
M

Dessert

nach DGE-Empfehlung
Milchreis mit Zimt und Zucker
G,M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

nach DGE-Empfehlung
Schokopudding
5-M

nach DGE-Empfehlung
Obst der Saison

Mandarinenquark
5-M

Inhaltsstoffe:

G=Getreide M=Milch Ei=Ei So=Soja Sel=Sellerie Sen=Senf Ses=Sesam Er=Erdnüsse N=Schalenfrüchte K=Krebstiere F=Fisch Su=Schwefeldioxid L=Lupine W=Weichtiere
1)Farbstoff 4)Geschmacksverstärker 5)Süßungsmittel 6) Säuerungsmittel 15)Nitropökelsalz G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer N1=Mandel N2=Haselnuss N3=Walnuss

Zu- und Abbestellungen bedürfen der Schriftform (Fax oder E-Mail). Bitte geben Sie uns Ihre Bestellvorschau rechtzeitig auf. Wir sind ein nach EG Öko-Verordnung zertifizierter Bio-Betrieb, Kontrollstelle DE-ÖKO-006

Betriebscatering und Schulverpflegung

Michael Eberhardt Catering GmbH • www.schulverpflegung-eberhardt.de
Telefon: 0202 695447 -15 • Fax: 0202 695447 -50

Eventcatering und Partyservice